

AICRAM *News*

Condomínios em

FOGGO

Trazendo Expertise e Transformação.

PROTEÇÃO DE DADOS

Hoje, é notório que organizações de todos os tamanhos se deparam com um desafio constante.

NUTRIÇÃO INTELIGENTE

A obesidade é uma epidemia global que afeta milhões de pessoas em todo o mundo.

EQUILÍBRIO MENTAL

Viver em um condomínio pode ser uma experiência maravilhosa, mas também vem com suas próprias pressões.

SEGREDOS REVELADOS TRANSFORME SEU CONDOMÍNIO EM UM PARAÍSO DE EXCELÊNCIA COM NOSSA REVISTA!



Você não é uma pessoa comum. Porque suas escolhas seriam?

Representante oficial Rolex, Cartier, TAG Heuer e Brumani

Flamboyant Shopping - piso 3 [\(62\)99652-6731](tel:(62)99652-6731) [@danglarjoiaserelogios](https://www.instagram.com/danglarjoiaserelogios)



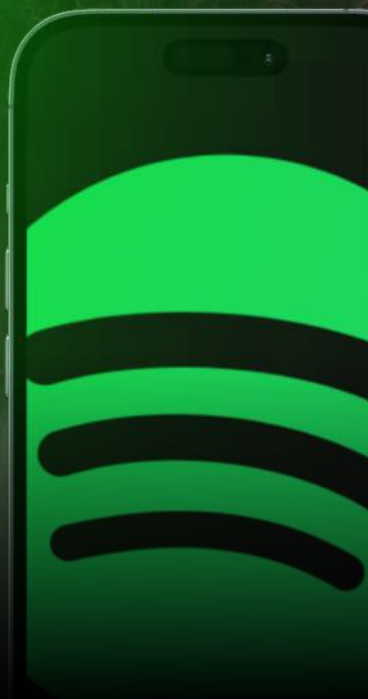
DANGLAR
JOIASERELOGIOS

OUÇA agora

A Batida do Sucesso:

A playlist AiCramCast é a trilha sonora ideal para o seu dia Condominial. Conteúdo de qualidade e músicas que vão te surpreender.

ESCANEIE O QR CODE



Editorial - 5

06

Promova um ambiente de trabalho incrivelmente saudável - No caminho certo: A visão de Vinícius Farias com o apoio fundamental de Dona Márcia Farias.

08

Proteção de dados no condomínio: Navegando com segurança no mundo digital!

10

Equilíbrio mental em comunidade: Apoiando a Saúde dos moradores

12

O Gênio inovador: Elon Musk e sua Jornada Rumo às Estrelas Financeiras

14

Condomínios em foco: Histórias inspiradoras de comunidades bem-sucedidas

16

Nutrição inteligente: Estratégias para prevenir a Obesidade

18

Setor de serviços registra crescimento de 4,7% no primeiro semestre de 2023

20

Pets no condomínio: construindo um ambiente amigável para animais de estimação

22

O checklist do síndico: Gerenciando um condomínio com eficiência

24

Enquetes e pesquisas: Ouça a voz dos moradores

29

Social

EDITORIAL

Bem-vindo à 3ª Edição da AiCram News - Condomínios em Foco: Trazendo Expertise e Transformação.

É com grande entusiasmo que apresentamos esta edição repleta de insights, inovações e histórias inspiradoras no universo condominial. Nossa missão sempre foi compartilhar conhecimento e promover a evolução dos condomínios, e nesta edição, vamos além.

Com um olhar atento para a expertise em sindicatura e as tendências transformadoras, reunimos artigos, entrevistas e análises que irão enriquecer sua compreensão do setor condominial. Queremos capacitar gestores, síndicos, moradores e todos os envolvidos na vida em comunidade a alcançar novos patamares de excelência.

Nossos colaboradores, especialistas em suas áreas, oferecem insights valiosos sobre como promover ambientes de trabalho saudáveis, proteger dados em um mundo digital em constante evolução, cuidar da saúde mental no ambiente condominial e muito mais.

Junte-se a nós nesta jornada de aprendizado, inspiração e transformação. A AiCram News está aqui para informar, capacitar e inspirar você a alcançar a excelência em seus condomínios.

Agradeço a todos que tornaram esta edição possível, e espero que você desfrute da leitura e colha os frutos dessa expertise e transformação em seus próprios empreendimentos condominiais.

Vinícius da AiCram



“
Inspirando nossos leitores a enfrentar os desafios da gestão condominial com determinação e visão de futuro.

PROMOVA AGORA UM AMBIENTE DE TRABALHO INCRIVELMENTE SAUDÁVEL!

Por Vinícius da AiCram, CRA/GO 13.095, Especialista em Gestão Condominial

Hoje, é notório que organizações de todos os tamanhos se deparam com um desafio constante: a criação e, ainda mais desafiador, a manutenção de um ambiente de trabalho genuinamente saudável e produtivo.

No Caminho Certo: A Visão de Vinícius Farias com o Apoio Fundamental de Dona Márcia Farias!

A AiCram foi fundada pela visionária Dona Marcia Farias, que deu seus primeiros passos no mundo condominial. Com coragem e determinação, ela trouxe inovação e autenticidade para a marca. Em 2018, junto com seu filho Vinicius Farias, ocorreu uma reformulação marcante, que trouxe ainda mais visibilidade para a empresa.

Uma Transformação com Propósito

Com a reformulação, surgiu uma preocupação genuína: criar um ambiente de trabalho saudável e valorizar os colaboradores como peças fundamentais para o sucesso da empresa. Surgiu a ideia de construir um time qualificado, onde a humildade e a atenção a todos fossem pilares fundamentais.

A Dedicção à Saúde e Bem-Estar

AiCram percebeu que um ambiente saudável e agradável de trabalho reflete diretamente na forma como a marca é apresentada aos clientes. Assim, a saúde e o bem-estar passaram a ser prioridades em cada ação da empresa.

Com o objetivo de deixar uma marca registrada em cada cliente atendido, a AiCram promove uma constante evolução e busca por excelência e qualidade de vida. O foco em um trabalho qualificado e com bem-estar é a essência que move a empresa em direção ao sucesso.

Perspectivas para o Futuro

A AiCram continua a transformar condomínios e a evoluir constantemente, sempre se adaptando às necessidades dos clientes. Seu compromisso com a excelência e com a qualidade de vida permanece intacto, buscando sempre novas formas de promover ambientes de trabalho incrivelmente saudáveis.



Aqui está um passo a passo para implementar um ambiente de trabalho incrivelmente saudável

Passo 1: Avalie a situação atual e Faça uma análise do ambiente de trabalho atual e identifique quais são os pontos fortes e fracos em relação à saúde e ao bem-estar dos colaboradores. Realize pesquisas internas para coletar feedback e identificar os principais desafios.

Passo 2: Crie uma cultura de valorização da saúde: Estabeleça uma cultura organizacional que valorize a saúde e o bem-estar dos colaboradores. Comunique a importância desse tema e incentive a participação de todos no processo de criação de um ambiente saudável.

Passo 3: Estabeleça intervalos regulares: Incentive pausas e intervalos regulares ao longo do dia para que os colaboradores possam descansar e relaxar. Isso contribui para a redução do estresse e melhora a produtividade.

Passo 4: Desenvolva programas de bem-estar: Crie programas de bem-estar que abordem temas como gerenciamento do estresse, cuidados com a saúde mental, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, entre outros. Promova palestras, workshops e atividades que estimulem o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores.

Passo 5: Invista em comunicação e participação: Promova uma comunicação clara e transparente, incentivando a participação ativa dos colaboradores na busca por soluções e melhorias relacionadas à saúde e bem-estar. Realize pesquisas de clima regularmente para avaliar a satisfação e obter feedback sobre as iniciativas implementadas.


Passo 6: Avalie e adapte constantemente: Monitore os resultados e avalie constantemente as ações implementadas. Esteja disposto a fazer ajustes e mudanças conforme necessário, levando em consideração a evolução do ambiente de trabalho e as necessidades dos colaboradores.

Lembre-se de que a implementação de um ambiente de trabalho saudável é um processo contínuo, e o engajamento e a participação de todos os envolvidos são essenciais para o seu sucesso.

Nesta edição especial da Revista AiCram News, exploramos um pouco da trajetória da AiCram e sua notável transformação em uma empresa voltada para a saúde e o bem-estar de seus colaboradores e clientes.

Acompanhe-nos nesta jornada rumo a um ambiente de trabalho incrivelmente saudável, promovendo a excelência e a qualidade de vida em condomínios por todo o país.



 @viniciusdaaicram

 (62) 9 8119-0002

PROTEÇÃO DE DADOS NO CONDOMÍNIO: **Navegando com Segurança no Mundo Digital!**

O Desafio Digital nos Condomínios:

*Vivemos em uma era digital onde dados representam um dos ativos mais valiosos. Seja informação pessoal, **registros financeiros ou históricos de transações**, nossas vidas estão interligadas com os dados. Nos condomínios, a proteção dessas informações tornou-se uma questão crucial, **uma vez que dados sensíveis dos moradores são compartilhados e armazenados.***

Conscientização e Educação

Um dos obstáculos cruciais na proteção de dados é a falta de conscientização. Com frequência, moradores e funcionários não compreendem plenamente os riscos associados ao manuseio de informações sensíveis. Capacitar as pessoas para reconhecer e reagir às ameaças cibernéticas é imperativo.

Treinamento e Conscientização

Realizar treinamentos e workshops regulares é fundamental. Esses programas educacionais devem abordar as melhores práticas de segurança digital, capacitando todos os envolvidos a identificar tentativas de phishing, proteger senhas e manter sistemas atualizados. O conhecimento é a base de uma defesa eficaz.

Políticas de Privacidade Claras

Muitos condomínios enfrentam o desafio de políticas de privacidade pouco claras e de difícil acesso para todos. A compreensão de como as informações são coletadas, usadas e protegidas é essencial para manter todos os envolvidos alinhados.

Políticas Transparentes

Implementar políticas de privacidade transparentes e de fácil acesso é crucial. Todos os moradores e funcionários devem poder entender facilmente seus direitos e responsabilidades em relação aos dados pessoais.

Segurança da Rede Wi-Fi

As redes Wi-Fi nos condomínios representam uma importante fonte de vulnerabilidade. Senhas fracas e sistemas de criptografia desatualizados podem expor os dados dos moradores a ameaças.

Proteção Wi-Fi Fortificada

Garantir que a rede Wi-Fi seja protegida com senhas robustas e sistemas de criptografia atualizados é essencial. Além disso, apenas pessoas autorizadas devem ter acesso, elevando o nível de segurança geral.

Atualização de Software e Antivírus

A manutenção regular de sistemas e dispositivos é frequentemente negligenciada, colocando em risco a segurança dos dados.

Manutenção Regular

Estabelecer um processo de manutenção rigoroso é fundamental. Isso garante que todos os sistemas e dispositivos estejam atualizados com as últimas correções de segurança, proporcionando proteção sólida contra ameaças cibernéticas.

Controle de Acesso Digital

A administração eficiente do acesso às áreas comuns é crucial para evitar violações de dados. Visitantes não autorizados podem representar uma ameaça à segurança.

Controle de Acesso Inteligente

A implementação de sistemas de controle de acesso digital, incluindo senhas temporárias para visitantes e um registro preciso de entradas e saídas, acrescenta uma camada adicional de segurança.

Gerenciamento de Incidentes

Preparar-se para responder a incidentes é uma parte crítica da proteção de dados. Saber como agir em caso de uma violação é fundamental para minimizar danos.

Plano de Resposta a Incidentes

Desenvolver um plano de resposta a incidentes abrangente é essencial. Esse plano inclui ações imediatas em caso de violação de dados e um processo claro para

notificar autoridades e moradores afetados, quando necessário.

Consultoria Especializada

Em alguns casos, pode ser necessário buscar orientação externa para fortalecer a proteção de dados.

Parcerias Estratégicas

Estabelecer parcerias estratégicas com consultores de segurança cibernética é uma abordagem inteligente. Esses especialistas podem avaliar e aprimorar a proteção de dados do condomínio de maneira eficaz.

Um Mundo Digital Mais Seguro

Proteger os dados em um mundo digital é um desafio constante. À medida que novas tecnologias e ameaças emergem, é essencial que os condomínios adotem uma abordagem proativa para garantir a segurança digital. A conscientização, políticas claras

e medidas de segurança sólidas são as chaves para proteger informações valiosas e garantir que todos os moradores possam desfrutar de um ambiente condominial seguro e confiável.

Este artigo foi criado exclusivamente para a AiCram News, a sua fonte confiável de informações condominiais e insights para a vida em comunidade.

EQUILÍBRIO MENTAL EM COMUNIDADE: APOIANDO A SAÚDE DOS MORADORES

*Por Dyana Farias, Gestora de Facilities,
Embaixadora da AiCramMulher,
Palestrante Nacional.*

O Valor do Equilíbrio Mental em Condomínios

Em um momento onde a busca pelo equilíbrio mental e emocional se torna uma necessidade cada vez mais premente, a vida em condomínios apresenta desafios únicos que podem impactar significativamente o bem-estar dos moradores. Neste artigo, exploraremos a importância do equilíbrio mental em condomínios e como a iniciativa inovadora da "Roda de Conversa" da AiCram está abordando essas questões com relevância e eficácia.

Conscientização sobre Saúde Mental em Comunidades

A conscientização sobre saúde mental é, sem dúvida, um dos desafios mais significativos em nossas comunidades hoje. Muitas vezes, a falta de conhecimento sobre saúde mental pode levar a mal-entendidos e estigmatização, dificultando o acesso a recursos e apoio. Em condomínios, essa falta de conscientização pode se tornar ainda mais pronunciada devido às interações próximas e à necessidade de compreender e apoiar os vizinhos.

Educação e Compreensão na Roda de Conversa da AiCram



Para abordar esse desafio, a Roda de Conversa da AiCram oferece um ambiente propício para educar e conscientizar os moradores sobre saúde mental. Especialistas são convidados a participar, promovendo discussões sobre ansiedade, depressão e estratégias de enfrentamento. Essa abordagem não apenas desmistifica o tema, mas também encoraja a empatia, criando uma base sólida para a conscientização.

Pressões da Vida Comunitária

A vida em comunidade é enriquecedora, mas também traz consigo desafios e conflitos que podem afetar o bem-estar mental dos moradores. O estresse gerado por vizinhos barulhentos, conflitos de interesses ou responsabilidades compartilhadas pode se manifestar em problemas de saúde mental.

Abordando Pressões com a "Roda de Conversa"

A Roda de Conversa da AiCram oferece um espaço seguro e acolhedor onde os moradores podem compartilhar suas preocupações e experiências. Sob a orientação da AiCram, esse projeto visa criar uma comunidade mais saudável e unida, abordando essas pressões com empatia e oferecendo suporte emocional quando necessário.

Cultura de Abertura e Aceitação

Promover uma cultura de abertura e aceitação é fundamental para garantir que os moradores se sintam à vontade para buscar ajuda quando necessário. Muitas vezes, o estigma em relação à saúde mental impede que as pessoas busquem o apoio de que precisam.

Fortalecendo a Comunicação com a AiCram

A AiCram promove a comunicação aberta entre os moradores, incentivando a empatia e a compreensão mútua. Isso cria um ambiente onde os desafios mentais podem ser discutidos sem julgamento, fortalecendo os laços comunitários e incentivando a aceitação.

Medidas Práticas de Apoio

Além de conscientização e diálogo, é importante implementar medidas práticas para apoiar os

Ação Efetiva e Encaminhamentos com a "Roda de Conversa"

A "Roda de Conversa" da AiCram oferece informações sobre recursos locais de apoio e encaminhamentos para profissionais de saúde mental. Isso garante que aqueles que precisam de ajuda possam encontrá-la facilmente, transformando palavras em ações eficazes para o bem-estar comunitário.

Fortalecendo a Saúde Mental em Comunidade

Em um mundo onde o equilíbrio mental se torna uma prioridade, condomínios podem desempenhar um papel vital na promoção da saúde mental dos moradores. A iniciativa inovadora da "Roda de Conversa" da AiCram é um exemplo notável de como abordar esses desafios com relevância e eficácia, fornecendo um espaço seguro para conversas e apoio mútuo.

Ao priorizar a saúde mental, os condomínios podem construir uma comunidade mais forte e resiliente, onde todos se sintam valorizados e apoiados.

Dyana Farias, com sua vasta experiência em gestão condominial e engajamento na AiCramMulher, é a autora deste artigo, dedicada a promover a saúde mental em comunidades residenciais.

 [@dyanadaaicram](https://www.instagram.com/dyanadaaicram)

 [\(62\) 9 8322-4040](https://wa.me/5562983224040)

O GÊNIO INOVADOR:

Elon Musk e sua Jornada Rumo às Estrelas Financeiras

Por Maycon Douglas, CEO Agência md

Elon Musk é, sem dúvida, um dos nomes mais proeminentes no mundo dos negócios e da inovação. Sua visão audaciosa e determinação inabalável o levaram a desafiar os limites da exploração espacial por meio da SpaceX, enquanto simultaneamente construiu uma base financeira sólida. Sua jornada é uma fonte de inspiração para todos os setores, inclusive para o setor condominial, que pode aprender valiosas lições de gestão com a história de sucesso de Elon Musk.

A Estratégia de Captação de Recursos e Valorização de Ativos

Uma das principais lições que podemos extrair da jornada de Elon Musk é a importância de uma estratégia sólida de captação de recursos e valorização de ativos. Assim como Musk levou a Tesla a se tornar uma das montadoras mais valiosas do mundo, os condomínios podem aplicar princípios semelhantes. Isso inclui a gestão eficiente das receitas e a alocação estratégica de recursos para melhorias e manutenção. Condomínios bem-sucedidos podem considerar a captação de recursos por meio de taxas condominiais e a valorização de suas propriedades por meio de investimentos em melhorias estruturais e serviços de qualidade.

Equilíbrio Entre Idealismo e Resultados Financeiros

Elon Musk é conhecido por suas grandes ambições, mas também por sua capacidade de equilibrar idealismo com resultados financeiros sólidos.

No setor condominial, muitas vezes é necessário tomar decisões que beneficiem a comunidade como um todo, ao mesmo tempo em que se mantém uma gestão financeira responsável. Isso significa buscar inovações e melhorias que melhorem a qualidade de vida dos condôminos, ao mesmo tempo em que se mantém um orçamento equilibrado.

Enfrentando Desafios Financeiros com Resiliência

Assim como Elon Musk enfrentou obstáculos em sua jornada, os condomínios

também podem enfrentar desafios financeiros.

A resiliência demonstrada por Musk é um exemplo para todos, destacando a importância de manter o foco na solução de problemas financeiros de forma criativa e estratégica. Ao enfrentar desafios como inadimplência ou gastos inesperados, os condomínios podem buscar soluções colaborativas, redução de desperdícios e outras táticas para manter a estabilidade financeira.

A Jornada Financeira de Elon Musk como Fonte de Inspiração

A jornada financeira de Elon Musk é uma fonte de inspiração que transcende setores. Sua capacidade de equilibrar a inovação com sólidos fundamentos financeiros é um exemplo que os condomínios podem seguir. Ao adotar estratégias de captação de recursos inteligentes, buscar melhorias que agreguem valor e enfrentar desafios com resiliência, os condomínios podem se tornar comunidades mais fortes e sustentáveis.

Em resumo, Elon Musk é um exemplo excepcional de sucesso financeiro e inovação. Sua jornada inspiradora oferece valiosas lições de gestão que podem ser aplicadas no setor condominial e em outros setores. À medida que os condomínios buscam melhorias e eficiência em sua gestão, a história de Elon Musk pode servir como um farol de orientação para o sucesso financeiro e operacional.



CONDOMÍNIOS EM FOCO: **HISTÓRIAS INSPIRADORAS** DE COMUNIDADES BEM-SUCEDIDAS

Em um mundo em constante transformação, onde as relações entre vizinhos e a gestão de condomínios se tornaram mais complexas do que nunca, empresas especializadas em administração de condomínios desempenham um papel fundamental na construção de comunidades harmoniosas e bem-sucedidas. Exploraremos o caso de sucesso da AiCram, uma empresa que tem se destacado por mais de 27 anos no mercado, oferecendo serviços de gestão condominial excepcionais tanto no segmento padrão quanto no segmento de luxo com sua divisão AiCram Exclusive.

AiCram: Uma Jornada de 27 Anos Rumo à Excelência

Fundada em 1996, a AiCram rapidamente se destacou como uma das principais empresas de gestão condominial do Estado de Goiás. Sua jornada rumo à excelência foi marcada por um compromisso inabalável com a qualidade, transparência e relacionamentos sólidos com seus clientes.

Com uma equipe altamente qualificada e uma abordagem centrada no cliente, a AiCram conquistou a confiança de inúmeras comunidades condominiais ao longo dos anos. Seu compromisso com a inovação e a adaptabilidade às mudanças nas necessidades dos condomínios a tornaram uma escolha confiável para uma ampla gama de empreendimentos.

AiCram Exclusive: Elevando a Gestão Condominial a um Novo Patamar

Com a evolução do mercado e a crescente demanda por serviços de gestão de

condomínios de luxo, a AiCram lançou sua divisão AiCram Exclusive. Esta divisão exclusiva visa atender condomínios de alto padrão, oferecendo uma experiência de gestão personalizada que se alinha com as expectativas excepcionais de seus residentes.

Os condomínios de luxo têm necessidades únicas, que incluem um nível superior de atendimento, segurança, manutenção e experiências exclusivas. A AiCram Exclusive se destaca ao oferecer soluções sob medida que refletem a elegância e o estilo de vida de seus clientes mais exigentes.

Relacionamentos e Acompanhamento de Perto: O Diferencial da AiCram

Em um mundo cada vez mais digital e impessoal, a AiCram acredita que o verdadeiro sucesso na gestão condominial está na construção de relacionamentos sólidos e no acompanhamento próximo das

comunidades que atende. Isso significa muito mais do que simplesmente fornecer serviços de manutenção e contabilidade.

A empresa investe em programas de treinamento para sua equipe, capacitando-os não apenas em aspectos técnicos da gestão, mas também em habilidades interpessoais e de comunicação. Isso permite que os gestores da AiCram construam relacionamentos empáticos com os moradores, entendam suas necessidades e antecipem problemas antes que eles se tornem crises.

Além disso, a AiCram utiliza tecnologia de ponta para oferecer aos condomínios uma visão transparente e em tempo real de suas finanças e operações. Isso garante que os moradores estejam sempre informados e tranquilos quanto à gestão de seus condomínios.

A AiCram é um exemplo brilhante de uma empresa que compreende a importância

de verdadeiros relacionamentos em comunidades condominiais. Com mais de 27 anos de sucesso no mercado, incluindo sua divisão AiCram Exclusive, a empresa continua a se destacar ao elevar os padrões de gestão condominial e criar comunidades bem-sucedidas.

Em um mundo em constante evolução, onde as expectativas dos moradores de condomínios estão em ascensão, a AiCram continua a liderar, proporcionando serviços de excelência que vão além do esperado. Sua dedicação à qualidade, inovação e relacionamentos sólidos a coloca no topo da indústria, demonstrando que a gestão condominial bem-sucedida é uma mistura de expertise técnico e um toque humano.



SAIBA QUAIS SÃO
OS BENEFÍCIOS

Que o **seu Condomínio**
Obtém Conosco!

Confira na legenda



AiCram Exclusive

A GESTÃO PERFEITA PARA CONDOMÍNIOS DE ALTO PADRÃO!

Entre em **contato e saiba** mais:

faleconosco@aicram.com.br

(62) 9 98158-1771 | (62) 3932-4090

NUTRIÇÃO INTELIGENTE:

Estratégias para Prevenir a Obesidade

Faça Escolhas Alimentares Inteligentes e Mantenha-se Saudável

A obesidade é uma epidemia global que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Uma das maneiras mais eficazes de prevenir a obesidade é adotar uma abordagem inteligente em relação à nutrição. Nesta edição da AiCram News Digital, exploraremos a importância de hábitos alimentares saudáveis e forneceremos orientações práticas sobre como fazer escolhas alimentares inteligentes para evitar o ganho de peso excessivo.

Por que a Nutrição Inteligente é Crucial?

A nutrição inteligente desempenha um papel fundamental na prevenção da obesidade por uma série de motivos.

Vamos explorar três aspectos-chave que evidenciam sua importância:

1. Fatores Genéticos vs. Comportamentais:

A obesidade tem uma base multifatorial, na qual fatores genéticos e comportamentais interagem de maneira complexa. Os fatores genéticos



Clique Aqui

anuncie **AQUI**

Divulgue sua marca



Quem não é visto não é lembrado

podem predispor algumas pessoas a ganhar peso mais facilmente do que outras. No entanto, é importante ressaltar que a genética não é um destino inevitável. Através de escolhas alimentares e um estilo de vida saudável, é possível mitigar os riscos associados à predisposição genética à obesidade. A genética pode influenciar fatores como o metabolismo, a sensação de saciedade e a propensão ao acúmulo de gordura. Por exemplo, algumas pessoas podem ter um metabolismo mais lento, o que as torna mais propensas a ganhar peso se não controlarem a ingestão calórica. Mesmo com essas influências genéticas, as escolhas alimentares e o controle das porções podem desempenhar um papel crucial na prevenção da obesidade.

2. O Impacto da Publicidade e Marketing:

A publicidade de alimentos

desempenha um papel significativo na formação das escolhas alimentares das pessoas, especialmente das crianças. Muitos produtos alimentícios altamente processados, ricos em calorias vazias e pobres em nutrientes, são promovidos de maneira atraente, tornando-os atraentes para consumidores de todas as idades. A publicidade direcionada às crianças é particularmente preocupante, pois elas são mais suscetíveis a mensagens persuasivas e podem não compreender totalmente as implicações para a saúde de escolhas alimentares insalubres. Para combater esse impacto, é fundamental que os pais e cuidadores estejam cientes da influência da publicidade de alimentos e ensinem às crianças a fazer escolhas alimentares saudáveis, baseadas em

informações nutricionais sólidas. Dicas práticas, como limitar o tempo de exposição à publicidade de alimentos e envolver as crianças em conversas sobre nutrição, podem ajudar a resistir às tentações alimentares promovidas pela mídia.

3. Superando as Armadilhas do Ambiente:

O ambiente em que vivemos desempenha um papel significativo em nossas escolhas alimentares. A disponibilidade de alimentos, a acessibilidade econômica a alimentos saudáveis e as opções de refeições fora de casa podem impactar nossas decisões alimentares diárias. Por exemplo, áreas com acesso limitado a supermercados que oferecem alimentos frescos e saudáveis podem deixar as pessoas dependentes de opções de conveniência menos saudáveis, como fast-food e alimentos altamente processados.

Superar essas armadilhas ambientais envolve estratégias como o planejamento de refeições, a compra consciente de alimentos, o desenvolvimento de habilidades culinárias para preparar refeições saudáveis em casa e a defesa de políticas públicas que promovam o acesso a alimentos nutritivos em comunidades carentes. Em resumo, a nutrição inteligente é crucial na prevenção da obesidade, pois reconhece a interação complexa entre fatores genéticos, comportamentais, influências da mídia e ambiente. Tomando decisões informadas sobre alimentos e estilo de vida, podemos enfrentar o desafio da obesidade de maneira mais eficaz e promover uma vida mais saudável.





Leo Moreira

Empresário do setor de serviços

Diretor e Presidente da Câmara setorial de serviços da ACIEG 1º vice presidente do SEAC GO - Sindicato das Empresas de Asseio, Conservação e terceirização de mão de obra. Professor e mestre em Gestão Estratégica de Recursos Humanos (FUNIBER). cursou técnicos de Negociação em Havard University (EUA) e Gestão de Riscos e Tomada de Decisões na The University of Chicago (EUA).

SETOR DE SERVIÇOS REGISTRA

CRESCIMENTO DE 4,7% NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2023



Dados positivos refletem retomada econômica e adaptabilidade do setor de serviços em meio a desafios

O setor de serviços no Brasil registrou um crescimento expressivo de 4,7% no primeiro semestre de 2023, em comparação ao mesmo período do ano anterior. Esse aumento representa uma retomada econômica promissora, que enfrentou desafios singulares. A Meta Serviços Especializados, uma empresa dedicada a fornecer serviços gerais com enfoque na qualidade e segurança, teve um papel significativo nesse avanço.

O êxito do setor de serviços em superar adversidades e se adaptar às mudanças é evidente nos números positivos divulgados. A flexibilidade demonstrada pelas empresas diante das limitações impostas pela pandemia e outros fatores econômicos contribuíram substancialmente para essa conquista.

CEO da Meta Serviços Especializados, Leo Moreira compartilhou sua perspectiva sobre esse sucesso, afirmando: “Enfrentamos desafios significativos nos últimos tempos, mas nossa prioridade em garantir qualidade e segurança nunca vacilou. Investimos na capacitação de nossa equipe e na melhoria contínua dos nossos processos para atender às necessidades dos nossos clientes de

maneira confiável.”

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) destacaram vários setores que contribuíram significativamente para o crescimento geral. Entre eles, os serviços de tecnologia da informação e comunicação se destacaram com um crescimento de 8,5%, refletindo a crescente demanda por soluções digitais.

Leo Moreira enfatizou a importância da tecnologia para a empresa e o setor em geral: “A tecnologia desempenhou um papel crucial nesse avanço. Nossa busca constante por eficiência e qualidade nos levou a adotar soluções tecnológicas inovadoras, o que nos permitiu oferecer um serviço excepcional mesmo em circunstâncias desafiadoras.”

Além disso, o segmento de transporte e armazenamento também teve um impacto significativo no crescimento global, com um aumento de 6,2%. O crescente comércio eletrônico impulsionou a demanda por soluções logísticas ágeis e eficazes, o que se traduziu em oportunidades para empresas especializadas.

Especialistas econômicos destacaram a digitalização como um fator chave na resiliência do setor de serviços. Empresas que conseguiram adaptar seus modelos de negócios para a era digital, implementando comércio eletrônico e estratégias de entrega inovadoras, conseguiram manter suas operações de

maneira mais eficaz durante os momentos mais críticos da pandemia.

Com a retomada econômica e o crescimento contínuo do setor, surgem perspectivas positivas para o mercado de trabalho. A expansão abre novas portas para oportunidades de emprego em várias esferas, desde tecnologia até atendimento ao cliente e logística.

No entanto, apesar dos avanços conquistados, desafios persistentes permanecem. A volatilidade econômica global e a constante evolução tecnológica são fatores que as empresas de serviços devem enfrentar enquanto planejam sua trajetória de crescimento.

O crescimento de 4,7% no setor de serviços brasileiro durante o primeiro semestre de 2023 reflete a resiliência e a capacidade de adaptação das empresas. Com a contínua recuperação da economia, o setor de serviços se posiciona como um dos principais motores do crescimento nos próximos anos.

Seu condomínio e seu negócio, não importa onde.

A EMPRESA META CUIDA PARA VOCÊ.

Limpeza • Portaria Multiserviços

 [\(62\) 3280-0811](tel:(62)3280-0811)

www.metallimpeza.com.br



[@empresameta](https://www.instagram.com/empresameta)



27 anos

de bons serviços



EMPRESA

META

Pets no Condomínio:

CONSTRUINDO UM AMBIENTE AMIGÁVEL

PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

A presença de animais de estimação em condomínios tornou-se cada vez mais comum. Neste artigo, abordaremos a importância de construir um ambiente acolhedor para animais de estimação nos condomínios, promovendo uma convivência harmoniosa entre todos os moradores, independentemente de possuírem ou não animais de estimação.

Desafios e Soluções

A convivência entre moradores e seus animais de estimação em condomínios pode apresentar desafios, mas também oferece oportunidades para promover a compreensão mútua e a coexistência pacífica.

O primeiro desafio é a adaptação de todos os moradores à presença de animais de estimação. Nem todos compartilham desse vínculo, e a coexistência requer compreensão e respeito mútuo.

Comunicação e Normas Claras

Para superar esse desafio, é fundamental estabelecer uma comunicação aberta e eficaz entre todos os moradores. Realizar reuniões condominiais para discutir e definir regras claras relacionadas a animais de

estimação é essencial. A transparência na aplicação dessas normas é crucial para a coexistência harmoniosa.

Infraestrutura Pet-Friendly

Um condomínio que deseja ser amigável aos pets deve contar com a infraestrutura adequada para atender às necessidades dos animais e seus tutores.

Investir em áreas de lazer específicas para animais, como parques e espaços verdes, é uma solução inteligente. Além disso, adequações nas instalações, como lixeiras para coleta de fezes e áreas para banho e higiene, são medidas que contribuem para a comodidade de todos.

Comportamento e Educação

O comportamento dos animais pode ser um desafio. Educar os tutores e seus pets é essencial para evitar conflitos.

Promover cursos de educação para tutores de animais é uma forma eficaz de melhorar o comportamento dos pets. Além disso, a conscientização sobre a importância de manter os animais sob controle, respeitando os horários de silêncio e as regras do condomínio, é fundamental.

Higiene e Limpeza

Manter a higiene e a limpeza do condomínio é imprescindível para uma convivência amigável.

Estabelecer regras claras sobre a coleta de fezes e a manutenção de áreas comuns é fundamental. Os tutores de animais devem ser responsáveis por

manter o condomínio limpo, e a gestão do condomínio deve fiscalizar e aplicar as normas de forma justa e equitativa.

Compreender as necessidades e os desafios da convivência com animais de estimação nos condomínios é o primeiro passo para construir um ambiente verdadeiramente amigável para todos. Com comunicação aberta, regras claras, infraestrutura adequada e conscientização, é possível promover uma convivência harmoniosa entre os moradores e seus queridos pets.

Este artigo foi criado exclusivamente para a AiCram News, a sua fonte confiável de informações condominiais e insights para a vida em comunidade.



W
RODRIGUES



Contabilidade e assessoria
empresarial e condominial

Com mais de 28 anos de sólida experiência na área de contabilidade condominial e empresarial, a **W Rodrigues Contabilidade** é sinônimo de **excelência** e **confiabilidade**. Fundada em 01/10/1995 por Wilson Rodrigues de Souza, um renomado contador e Bacharel em Direito, nossa empresa é dedicada a oferecer serviços de alta qualidade, apoiados por conhecimento especializado e tecnologia de ponta.

Somos especializados em:

- Contabilidade condominial;
- Constituição do condomínio nos órgãos governamental;
- Acompanhamento em assembleias do condomínio, quando convocado;
- Fechamento da folha de pagamento e elaboração das obrigações acessórias;
- Solicitação de certificados de Corpo de Bombeiros;
- E toda rotina contábil com profissionais qualificados.



Tecnologia de Ponta:

Trabalhamos com softwares de última geração.



Equipe

contamos com uma equipe altamente capacitada e especializada para atender às suas necessidades contábeis.



Parceria de Confiança:

Valorizamos a confiança mútua e buscamos construir uma parceria sólida e duradoura com nossos clientes.



62

3091-7080
3259-0513
98132-1404

Endereço: Rua C-152, N.836, Qd. 362, Lt. 19,
Jardim América, Goiânia-GO. CEP: 74.275-120
E-mail: wrodriguescontabilidade@gmail.com

O Checklist do Síndico:

GERENCIANDO UM CONDOMÍNIO COM EFICIÊNCIA

“

A função de síndico em um condomínio é uma responsabilidade que requer habilidades de gestão, organização e comprometimento. Para garantir que todas as tarefas sejam cumpridas com eficiência, é fundamental contar com um checklist detalhado. Exploraremos o que é um checklist do síndico, pois ele é importante e como criar e implementar um para melhorar a administração do condomínio.



O que é um Checklist do Síndico?

Um checklist do síndico é uma lista detalhada de tarefas e responsabilidades que um síndico deve cumprir para garantir o bom funcionamento e a manutenção adequada de um condomínio.

Por que é Importante?

- **Organização:** Evita esquecimentos e atrasos nas tarefas.
- **Eficiência:** Ajuda na priorização de atividades importantes.
- **Transparência:** Comunica aos moradores o comprometimento do síndico.
- **Redução de Conflitos:** Previne mal-entendidos e conflitos.
- **Manutenção Adequada:** Prolonga a vida útil das instalações.

Como Criar um Checklist do Síndico:

1. Identificar Responsabilidades Legais.

2. Consultar a Convenção e o Regulamento Interno.

3. Identificar Tarefas de Manutenção.

4. Definir Tarefas Administrativas.

5. Estabelecer Prioridades.

6. Delegar Tarefas, se Necessário.

7. Manter o Checklist Atualizado.

Exemplo de Checklist do Síndico:

- Reuniões do conselho.
- Registros financeiros.
- Manutenção do edifício.
- Assembleias de condôminos.
- Segurança do condomínio.
- Questões de inadimplência.
- Contratos com prestadores de serviços.
- Cumprimento das regras do condomínio.

Um checklist do síndico é essencial para uma gestão eficiente, garantindo que todas as responsabilidades sejam cumpridas de forma organizada e sistemática. Ao personalizar esse checklist de acordo com as necessidades específicas do condomínio, o síndico pode promover um ambiente condominial harmonioso e bem administrado.



Ei morador, seu prédio já tem uma garantidora de pagamento de condomínio?

O que você ganha com isso?



Pague sua dívida em até
12x no cartão de crédito.



Empréstimos para realizar
melhorias no seu prédio.



Redução da
taxa de condomínio



Compramos a dívida
do seu condomínio.

Fale com seu síndico e transforme problemas
em soluções com a Pagprime Garantidora.

 [62 3088 0403](tel:6230880403) primegarantidora.com.br



pagprime
garantidora

ENQUETES E PESQUISAS:

Ouçã a Voz dos Moradores

A gestão de condomínios é uma tarefa desafiadora que exige habilidades de comunicação e um profundo entendimento das necessidades e expectativas dos moradores. Uma maneira eficaz de ouvir a voz dos moradores e tomar decisões informadas é por meio de enquetes e pesquisas. Neste artigo, exploraremos como essas ferramentas podem ser utilizadas para melhorar a qualidade de vida em seu condomínio.

ou a escolha de fornecedores de serviços, informações embasadas são fundamentais.

Promover a participação ativa:

Quando os moradores se sentem ouvidos, são mais propensos a se envolver em atividades comunitárias e a contribuir para a solução de problemas. Isso fortalece os laços entre vizinhos e cria um senso de pertencimento.

Identificar problemas:

As enquetes e pesquisas podem detectar problemas ou preocupações que a administração talvez não esteja ciente. Isso permite uma abordagem proativa para resolver questões antes que elas se agravem.

Enquetes: Ferramentas de Avaliação Rápida

As enquetes são uma maneira rápida e eficaz de coletar opiniões dos moradores sobre questões específicas. Elas podem ser realizadas de diversas formas, como por meio de formulários online, questionários impressos ou aplicativos móveis. Alguns exemplos de tópicos que podem ser abordados em enquetes incluem:

A Importância de Ouvir os Moradores

Antes de mergulharmos nas nuances das enquetes e pesquisas em condomínios, é fundamental compreender por que ouvir os moradores é tão crucial. Afinal, um condomínio não é apenas um conjunto de edifícios; é uma comunidade onde pessoas de diferentes origens e estilos de vida coexistem. Ouvir as vozes dessas pessoas é essencial para:

Tomar decisões informadas:

As enquetes e pesquisas fornecem dados tangíveis que podem orientar as decisões da administração do condomínio. Seja sobre a aprovação de um novo projeto, a alocação de recursos

1. Preferências para a escolha de cores de áreas comuns.
2. Opiniões sobre a qualidade dos serviços prestados no condomínio.
3. Avaliação do nível de satisfação com eventos e atividades comunitárias.

É importante que as enquetes sejam simples e de fácil participação para garantir uma alta taxa de resposta. Além disso, os resultados devem ser analisados de forma a extrair informações úteis para a gestão condominial.

Pesquisas: Profundidade e Detalhamento

Ao contrário das enquetes, que geralmente se concentram em questões específicas, as pesquisas permitem uma análise mais profunda de tópicos complexos. Elas podem ser usadas para coletar informações detalhadas sobre:

- As prioridades dos moradores para melhorias no condomínio.
- Sugestões para reduzir custos operacionais.
- Ideias para promover a sustentabilidade no condomínio.

As pesquisas frequentemente incluem perguntas abertas, nas quais os moradores podem expressar suas opiniões de maneira mais abrangente. Os resultados das pesquisas são valiosos para a administração na formulação de estratégias de longo prazo e no planejamento financeiro.

Boas Práticas na Implementação de Enquetes e Pesquisas

Para garantir que enquetes e pesquisas sejam eficazes, considere as seguintes boas práticas:

- 1. Transparência:** Informe os moradores sobre o propósito e os resultados previstos das enquetes ou pesquisas.
- 2. Confidencialidade:** Garanta que as respostas dos moradores sejam tratadas com sigilo, quando necessário.
- 3. Feedback:** Compartilhe os resultados com os moradores e explique como as informações serão usadas.
- 4. Regularidade:** Estabeleça um cronograma para a realização de enquetes e pesquisas, para que os moradores saibam quando podem esperar a oportunidade de dar sua opinião.

Em resumo, enquetes e pesquisas são ferramentas poderosas para ouvir a voz dos moradores e aprimorar a gestão de condomínios. Quando bem planejadas e executadas, elas contribuem para a criação de comunidades mais harmoniosas e satisfatórias. Portanto, não subestime o valor de ouvir a voz dos moradores em seu condomínio. Suas opiniões podem ser a chave para um futuro mais brilhante e próspero para todos.

“Alcance novos Patamares de sucesso!”

Anuncie na

AICRAMNews

e transforme sua marca
em referência no
mercado **Condominial**

Benefícios de anunciar conosco:

- 1. Exposição direcionada:** Alcance um público qualificado e segmentado de síndicos, administradores e moradores engajados em Gestão Condominial.
- 2. Visibilidade ampliada:** Aproveite nossa ampla circulação e distribuição estratégica para garantir que sua mensagem alcance um grande número de leitores em todo o país.
- 3. Credibilidade e confiança:** Associe sua marca a uma revista respeitada e reconhecida no mercado, fortalecendo a confiança dos clientes em potencial.
- 4. Destaque para sua empresa:** Posicione-se como líder do setor, destacando seus produtos, serviços e soluções inovadoras.



5. Networking e parcerias: Aproveite a oportunidade de conectar-se com outros profissionais do ramo condominial, criando parcerias estratégicas para impulsionar seus negócios.

6. Otimização de resultados: Nossa equipe de especialistas em marketing ajuda a criar anúncios eficazes e personalizados para maximizar seus resultados.

7. Conteúdo relevante: Compartilhe seu conhecimento e experiência por meio de artigos e anúncios editoriais, estabelecendo sua marca como uma autoridade no setor.

8. Acompanhamento detalhado: Receba relatórios periódicos sobre o desempenho dos seus anúncios, permitindo ajustes e otimizações para maximizar os resultados.

9. Oportunidade de negócios: Atraia potenciais clientes e oportunidades de negócio, aproveitando a visibilidade e o alcance da revista AiCram News.

Não perca essa Oportunidade

de fazer parte da AiCram News e leve sua marca a novos patamares no mercado de gestão condominial!

Entre em contato conosco para reservar seu espaço agora mesmo.

 **(62) 3932-4090**

 **(62) 9 98158-1771**

 sac@aicramcondominios.com.br

ANÚNCIE AQUI!



AICRAMNews



DANGLAR

Em 17 de agosto, a DANGLAR brilhou ao sediar o evento "Tempo e Elegância em Sintonia: Inauguração do ESPAÇO ROLEX", com a honrosa presença de Vinícius da AiCram e Dyana da AiCram! Um evento luxuoso e repleto de oportunidades de networking.

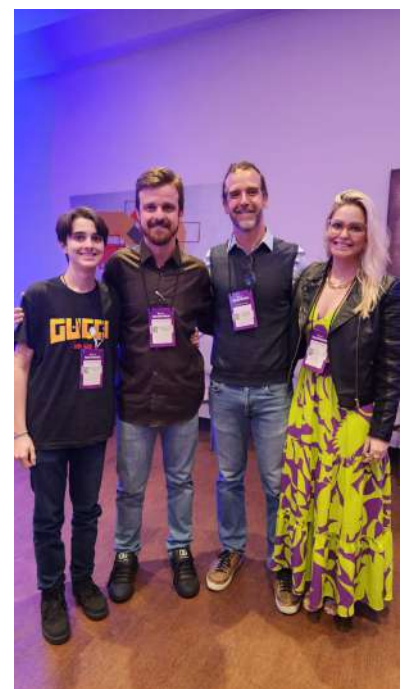
EDIÇÃO MINAS

Em 19 de agosto, testemunhamos a magia do Encontro Nacional dos Síndicos, Edição Minas, onde Experiências se uniram para Transformar Condomínios. A presença ilustre de Vinícius da AiCram e Dyana da AiCram brilhou intensamente neste evento de alcance Nacional!



Síndiconet

O Síndiconet Conexão na Estrada foi um verdadeiro espetáculo no dia 26 de agosto, no Rio de Janeiro. Um evento carregado de insights e oportunidades de negócios, e contou com a participação especial de Vinícius da AiCram e Dyana da AiCram.





AiCram Day

O AiCramDay chegou ao condomínio em 02 de setembro, trazendo uma explosão de aprendizado, conexões e ideias valiosas. Com a presença marcante do CEO Vinícius da AiCram, a influente Dyana da AiCram e o carismático Vinicin da AiCram, foi uma manhã verdadeiramente extraordinária!

PRESTADORA

LÍDER

PREST. LÍDER

PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

- CAÇA VAZAMENTO
- DESENTUPIMENTO
- DEDETIZAÇÃO
- IMPERMEABILIZAÇÃO
- ENCANADOR
- REPARO D/ BOMBA
- HIDROJATEAMENTO

(62) 62 99278-5004


Esteja à Frente do Futuro da Gestão Condominial com AiCram

Desejamos que sua experiência com a Revista AiCram News Digital tenha sido inspiradora, proporcionando valioso conhecimento ao seu repertório. Estamos à disposição para oferecer soluções exemplares em gestão condominial e apoiá-lo em todos os detalhes do seu condomínio.

***Obrigado pela leitura. Continuaremos com conteúdo útil para seu condomínio.
Até a próxima!***

Esteja à vontade para entrar em contato conosco caso necessite tirar dúvidas, receber informações adicionais ou requisitar um serviço de consultoria personalizada voltado ao seu condomínio. Estamos prontos para disponibilizar nossa experiência e suporte indispensável à gestão eficiente e bem-sucedida de seu empreendimento.

Para entrar em contato conosco e conhecer mais sobre os nossos serviços, você pode utilizar os seguintes meios:

 [\(62\) 9 98158-1771](tel:(62)998158-1771) |  [\(62\) 3932-4090](tel:(62)3932-4090)

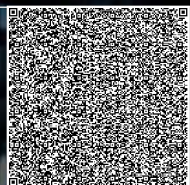
[e-mail: sac@aicramcondominios.com.br](mailto:sac@aicramcondominios.com.br)

www.aicram.com.br

AICRAM *News*

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE NA PALMA DA SUA
MÃO A REVISTA DIGITAL QUE VOCÊ PRECISA

ANÚNCIE AQUI:



AICRAM *News*