

EDITORA MD
EDIÇÃO - ANO 1 / Nº006
DEZEMBRO 2023

AICRAM News

Especial fim de Ano

Explore nossa Revista Interativa! Todos os contatos possuem **Links de Direcionamento**. Basta Clicar e Navegar.



Exaustão e Burnout: Quando o Corpo e a Mente Gritam por Socorro!
Artigo focado na saúde mental e física dos moradores e funcionários dos condomínios.

Gestão Humanizada: Fidelizando Talentos e Reduzindo a Rotatividade de funcionários.

Cuidando de Você: 6 Conselhos Valiosos da Equipe AiCram News para Preservar Sua Saúde Mental nas Redes Sociais

AiCram
News
DIGITAL

BRUMANI



DANGLAR
JOIAS E RELÓGIOS

Flamboyant Shopping - Piso 3 (62)99652-6731 @danglarjoiasereologios



25|Dezembro

feliz
NATAL

que este natal traga luz e alegria aos
corações. de toda a equipe AiCram
para você e sua família. feliz natal!

Aponte a câmera
do seu celular



 **AICRAM**[®]
Soluções em Gestão Condominial

Índice

06

Exaustão e Burnout: Quando o Corpo e a Mente Gritam por Socorro!
Artigo focado na saúde mental e física dos moradores e funcionários dos condomínios.

08

Fortaleça seu Condomínio com Treinamento Excepcional e Aprimoramento Contínuo de Equipes:
Como investir no desenvolvimento das equipes para um condomínio mais eficiente.

10

Segurança em Condomínios:
Como se Proteger de Ataques Criminosos.

14

Férias Escolares em Condomínios:
Estratégias para entreter e garantir a segurança das crianças durante as férias.

16

A Pró-Eficiência do Síndico:
Como um síndico eficiente impacta positivamente no condomínio.

18

Geração Z - Gestão e Compreensão Destes Novos Talentos.

20

Gestão Humanizada:
Fidelizando Talentos e Reduzindo a Rotatividade de funcionários.

22

6 Dicas para Proteger sua Saúde Mental das Redes Sociais.

24

A proteção dos dados pessoais como novo pilar da gestão condominial.

29

Social

EDITORIAL

Bem Vindos a Nossa Vitrine de Gestão Condominial:

Queridos leitores,

É com imensa satisfação que damos as boas-vindas à 6ª edição especial da revista "AiCram News". À medida que nos aproximamos do final deste ano, refletimos sobre a jornada que percorremos juntos, repleta de desafios e realizações. Esta edição exclusiva é um chamado para festejar não apenas o fim de um ano e o começo de um novo, mas também para realçar algo que é fundamental para nós: a harmonia e a gestão competente nos nossos condomínios.

Neste período festivo, a atmosfera dos condomínios se transforma. As luzes piscantes, os enfeites coloridos e o espírito de comunidade se intensificam. Entretanto, é essencial lembrar que essa época traz consigo uma dose de desafios adicionais. É nesse contexto que desejamos direcionar nossa atenção.

O tema central desta edição, "Especial Fim de Ano", abrange não apenas os preparativos para as festividades, mas também a importância fundamental da gestão condominial responsável e do cuidado com o bem-estar coletivo.

Estamos cientes dos impactos profundos que a exaustão e o burnout podem ter em nossas vidas. Portanto, a equipe editorial se dedicou a explorar estratégias fundamentais para a prevenção e o reconhecimento desses desafios nos condomínios, destacando não somente o impacto nos indivíduos, mas também na dinâmica desses espaços compartilhados.

Além disso, reconhecemos a relevância de promover um ambiente de apoio, tanto através de programas de bem-estar quanto do fortalecimento das relações entre os moradores, síndicos e colaboradores, para construir uma comunidade que compreende e apoia uns aos outros.

Ao longo das próximas páginas, convidamos vocês a explorar artigos detalhados, experiências compartilhadas e conselhos especializados que visam não apenas informar, mas também inspirar mudanças positivas e duradouras em nossos ambientes condominiais.


Agradecemos sinceramente por fazerem parte desta jornada conosco. Que esta edição especial da "AiCram News" seja uma fonte de inspiração, orientação e alegria neste final de ano.

Com votos calorosos de um Feliz e Próspero Fim de Ano.



Mais informações

Vinicius da AiCram

 @viniciusdaaicram

 (62) 9 8119-0002



Entendendo Exaustão e Burnout:

Quando o Corpo e a Mente Gritam por Socorro!

No frenesi da vida moderna, onde cada dia traz consigo uma nova lista de tarefas e expectativas, muitas vezes nos vemos presos em um ciclo exaustivo que afeta tanto a nossa saúde mental quanto física. E isso não é diferente para os moradores e funcionários de condomínios, cujas vidas estão inextricavelmente ligadas à manutenção e à convivência nestes espaços coletivos.

O termo "exaustão" é uma descrição precisa do esgotamento físico e emocional que muitos experimentam, enquanto "burnout" é uma palavra que ressoa com a sensação de estar consumido por demandas incessantes. Esses estados não são apenas problemas individuais, mas também afetam a dinâmica e o funcionamento dos condomínios como um todo.

Os moradores, muitas vezes, enfrentam uma constante pressão para equilibrar suas vidas pessoais e profissionais, lidando com preocupações domésticas, exigências de trabalho e outros compromissos sociais. A atmosfera de um condomínio, embora seja um espaço de comunidade, pode às vezes se tornar um gatilho para estresse adicional, especialmente quando há desafios de convivência ou dificuldades na administração do espaço.

Por outro lado, os funcionários dos condomínios são pilares fundamentais para manter a harmonia e o funcionamento eficiente do local. Eles lidam com uma variedade de responsabilidades, desde a manutenção estrutural até a gestão de questões cotidianas e conflitos entre os moradores. Esse ambiente dinâmico e, por vezes, tenso, pode impactar profundamente sua saúde mental e emocional.

É vital reconhecer os sinais de exaustão e burnout e buscar maneiras de lidar com essas condições antes que elas se agravem. Isso implica em promover um ambiente onde o autocuidado seja valorizado tanto para os moradores quanto para os funcionários.

Para os moradores, é crucial estabelecer limites saudáveis, procurar apoio na comunidade condominial, e se envolver em atividades que promovam o relaxamento e o bem-estar. A criação de espaços para diálogos abertos sobre questões relacionadas ao convívio pode ajudar na mitigação de conflitos e no estabelecimento de uma convivência mais harmoniosa.

Já para os funcionários, é essencial oferecer oportunidades de capacitação, suporte emocional e incentivar políticas de trabalho que promovam um equilíbrio saudável entre vida pessoal e profissional. Além disso, a implementação de programas de suporte psicológico e medidas para reduzir a carga de trabalho excessiva são investimentos cruciais na saúde desses colaboradores.



Em última análise, um condomínio saudável não é apenas um local físico bem mantido, mas um espaço onde a saúde mental e física de seus moradores e funcionários é uma prioridade. Ao reconhecer e enfrentar a exaustão e o burnout, os condomínios podem se tornar não apenas lares, mas também refúgios de apoio mútuo e cuidado.



anuncie
AQUI

Divulgue sua marca



**Quem não é visto
não é lembrado**

Cansado de problemas e

DORES DE
CABEÇA?



Conheça o **Zelador Itinerante by AiCram** e tenha tranquilidade em seu condomínio!

Mais informações



ZELADOR
ITINERANTE
BY AICRAM



FORTALEÇA SEU CONDOMÍNIO

Excepcional e Aprimoramento

Um condomínio é mais do que um conjunto de prédios ou casas; é uma comunidade onde a qualidade de vida e a convivência harmoniosa são fundamentais. Para alcançar esse ambiente ideal, um dos pilares essenciais é o investimento no aprimoramento das equipes que trabalham arduamente para manter tudo funcionando perfeitamente. É aí que entra a importância de um treinamento excepcional e do desenvolvimento contínuo dessas equipes.

O Valor do Treinamento Excepcional

Imagine um condomínio onde cada funcionário, desde a equipe de segurança até o pessoal da manutenção ou da recepção, está equipado com habilidades aprimoradas e conhecimentos atualizados. Isso não apenas melhora a eficiência operacional, mas também contribui imensamente para um ambiente mais seguro e acolhedor para todos os moradores.

Os treinamentos especializados capacitam as equipes a lidar com desafios diários de forma mais eficaz. Desde saber como reagir diante de emergências até oferecer um atendimento ao cliente excepcional, cada área se beneficia imensamente com um treinamento específico e focado.

Desenvolvimento Contínuo: O Segredo do Sucesso

O aprendizado não deve ser uma etapa única, mas sim um processo contínuo. Incentivar o



desenvolvimento pessoal e profissional dos funcionários é uma estratégia vencedora. Seja através de workshops, cursos especializados ou programas de mentoria, o apoio contínuo ao crescimento das equipes é crucial para manter um alto padrão de excelência.

Além disso, ao oferecer oportunidades para aprimoramento e reconhecer as conquistas individuais, cria-se um ambiente de trabalho mais motivador e engajado. Equipes que se sentem valorizadas tendem a se dedicar mais e a contribuir de maneira mais significativa para o bem-estar do condomínio.

Estudo de Caso: Transformação com Treinamento

Um exemplo notável é o investimento em treinamento de segurança. Um condomínio que priorizou a capacitação regular de sua equipe de segurança viu uma mudança significativa. Essa equipe tornou-se ágil em situações de emergência, garantindo a segurança e tranquilidade de todos os moradores.

Construindo um Futuro Melhor Juntos

ÍNIO COM TREINAMENTO

ento Contínuo de Equipes



O investimento no treinamento excepcional e no aprimoramento contínuo das equipes não é apenas um gasto, mas um investimento valioso no coração do condomínio: as pessoas. Ao fortalecer as equipes, fortalecemos a comunidade como um todo. Um condomínio bem gerido, com equipes capacitadas e comprometidas, não é apenas um lugar para se viver, mas um lar onde todos se sentem verdadeiramente acolhidos e seguros.

Portanto, é crucial entender que o desenvolvimento das equipes é o pilar central para a construção de um condomínio exemplar. O investimento nesse aspecto reflete não apenas na eficiência operacional, mas na criação de uma atmosfera onde cada indivíduo se orgulha de chamar de lar.



Ei, Síndico!

Saiba como Iniciar o Ano com um Planejamento Condominial Estratégico!



#É Hora da Dica

SEGURANÇA EM CONDOMÍNIOS:

Como se Proteger de Ataques Criminosos:

Quando pensamos em segurança, nossos lares são o nosso refúgio. Em condomínios, esse sentimento de proteção se estende a uma comunidade mais ampla. No entanto, a segurança condominial pode enfrentar desafios, com a possibilidade de ataques criminosos. Este artigo visa explorar estratégias e práticas fundamentais para proteger não apenas as unidades individuais, mas todo o condomínio, proporcionando uma sensação coletiva de segurança e tranquilidade.

Identificação de Vulnerabilidades:

O primeiro passo para a proteção eficaz é identificar as vulnerabilidades. Realizar avaliações de segurança pode revelar pontos fracos no perímetro do condomínio, como áreas mal iluminadas, sistemas de vigilância inadequados ou falhas nos acessos controlados.

Investimento em Tecnologia e Infraestrutura:

A tecnologia desempenha um papel crucial na segurança moderna. Instalar câmeras de vigilância de alta definição em pontos estratégicos, sistemas de alarme eficazes e iluminação adequada pode dissuadir potenciais invasores e aumentar a segurança geral do condomínio.

Envolvimento da Comunidade:

Uma comunidade unida é uma linha de defesa poderosa. Incentivar a participação ativa dos

moradores, seja por meio de programas de vizinhança solidária, grupos de comunicação online para alertas rápidos ou reuniões periódicas sobre segurança, fortalece o vínculo entre os residentes e promove a cooperação para garantir a segurança coletiva.

Treinamento e Conscientização:

Prover treinamento para os funcionários do condomínio e os moradores sobre medidas de segurança é crucial. Isso inclui desde orientações sobre como reagir a situações de emergência até a conscientização sobre práticas de segurança básicas como trancar portas e janelas, evitar compartilhar informações sensíveis e relatar atividades suspeitas.

Parcerias com Empresas Especializadas:

Buscar parcerias com empresas especializadas em segurança condominial pode ser uma medida preventiva inteligente. Essas empresas podem oferecer serviços de monitoramento, consultoria de segurança e atualizações tecnológicas para garantir a proteção contínua do condomínio.

Proteger um condomínio de possíveis ataques criminosos é uma responsabilidade compartilhada. Com a implementação de medidas preventivas, conscientização e cooperação ativa entre os moradores e funcionários, é possível criar um ambiente condominial mais seguro e protegido. Investir na segurança do condomínio não só garante a proteção das propriedades, mas também promove um senso de comunidade e bem-estar para todos os residentes.



AiCram Exclusive

A GESTÃO PERFEITA PARA CONDOMÍNIOS DE ALTO PADRÃO!

Entre em *contato* e *saiba* mais:

faleconosco@aicram.com.br



(62) 9 98158-1771 | (62) 3932-4090

Sua
marca

aqui

Comunicar é uma Arte,
Ühai MÍDIA é a Tela.

Seja visto, seja lembrado!

Você busca o **topo da visibilidade**?
Não procure mais! A **Ühai MÍDIA** é a
resposta para alcançar **um público de
alto nível nos lugares mais exclusivos.**

Ühai
MÍDIA

Fale conosco:

 (61) 9 9994-2022



Condomínio Tranquilo, gestão Profissional:

*AiCram, sua chave para uma
vida sem Preocupações.*



faleconosco@aicram.com.br

☎ (62) 9 98158-1771 | ☎ (62) 3932-4090

Mais informações




AICRAM
Soluções em Gestão Condominial



Férias Escolares em Condomínios:

Estratégias para Entreter e Garantir a Segurança das Crianças

As tão esperadas férias escolares chegaram e, com elas, toda a agitação típica dessa época. É um período em que a vida nos condomínios se transforma, com a possibilidade de viagens, visitas de parentes e amigos, além das festividades de Natal e Réveillon se aproximando. É um momento festivo e animado que merece atenção especial, principalmente quando se trata do bem-estar e segurança das crianças.

Na AiCram News, entendemos o quanto significativo é esse momento para as famílias. Por isso, preparamos este guia repleto de dicas para ajudar os papais e mamães a aproveitarem ao máximo as férias das crianças de maneira divertida, educativa e segura. Sabemos que é essencial estimular as crianças com atividades que vão além dos dispositivos eletrônicos, promovendo interações significativas e aprendizados lúdicos.

Entretenimento Criativo para as Crianças:

As férias são uma oportunidade para explorar a imaginação e garantir momentos de diversão e aprendizado. Proporcionar atividades como arte, culinária, jardinagem e esportes estimula a criatividade e o desenvolvimento das crianças. Além disso, eventos como sessões de cinema ao ar livre, peças teatrais e contação de histórias são experiências valiosas para que elas se divirtam com amigos e familiares.

Segurança e Colaboração Comunitária:

Com o aumento da movimentação no condomínio, é crucial reforçar as medidas de segurança. A colaboração entre os moradores, a identificação de possíveis pontos de atenção e a supervisão atenta durante as brincadeiras das crianças são essenciais para garantir um ambiente seguro para todos.



Oportunidades preciosas para compartilhar momentos especiais em família e comunidade. Revisitar álbuns de fotos, recordar histórias engraçadas e promover momentos de descontração são formas encantadoras de aproveitar esse período.

Celebrações Festivas no Condomínio:

As festividades de Natal e Réveillon oferecem uma atmosfera única durante as férias. Organizar eventos temáticos, festas coletivas e momentos de confraternização promove a integração entre as famílias e a criação de memórias especiais. Incluir atividades específicas para as crianças nessas celebrações incentiva o espírito festivo e fortalece os laços entre os pequenos.

Aproveitando ao Máximo as Férias e Festividades no Condomínio:

As férias escolares e os momentos festivos são



A PRÓ-EFICIÊNCIA DO SÍNDICO

Transformando Condomínios com Liderança e Efetividade

Por Vinícius da AiCram, CRA/GO 13.095, Especialista em Gestão Condominial

Sabe-se que um condomínio é mais do que simplesmente um conjunto de residências. É um espaço vivo, pulsante com a dinâmica de diversas famílias e necessidades em constante evolução. E nesse contexto, a figura do síndico emerge como um pilar fundamental para garantir a harmonia, segurança e eficiência do local.

O Papel Transformador do Síndico

O síndico não é apenas um gestor de questões administrativas. Ele é um líder, alguém que deve inspirar, guiar e motivar toda uma comunidade para alcançar objetivos comuns. Vinícius da AiCram, especialista em Gestão Condominial, ressalta que a proatividade e a eficiência do síndico são fundamentais para o sucesso do condomínio.

"A atuação do síndico vai além da resolução de problemas cotidianos. Ele deve ter uma visão estratégica, buscando sempre o aprimoramento, a inovação e a eficiência nos processos", destaca Vinícius.

Liderança e Comunicação: Pilares Fundamentais

Uma liderança eficaz é construída sobre a base da comunicação clara e da empatia. O síndico precisa ouvir ativamente os moradores, compreender suas necessidades e promover um ambiente de diálogo aberto e respeitoso. Ao mesmo tempo, é essencial comunicar de forma

transparente as decisões, planos e desafios enfrentados pelo condomínio.

"A habilidade de se comunicar e liderar pelo exemplo são traços marcantes de um síndico eficiente. Ele deve ser capaz de unir a comunidade em torno de um propósito comum, buscando sempre a colaboração de todos", enfatiza Vinícius da AiCram.

Efetividade na Gestão Condominial

Além da liderança, a eficiência na gestão é crucial. Isso inclui uma administração financeira responsável, a implementação de práticas sustentáveis, a contratação de serviços de qualidade e a manutenção adequada das áreas comuns.

"Saber gerenciar recursos, otimizar processos e tomar decisões assertivas são características que diferenciam um síndico comum de um síndico proativo e eficiente", ressalta Vinícius.

Conclusão: Rumo a um Condomínio mais Eficiente

O papel do síndico como agente de transformação é de extrema relevância. Ele não apenas gerencia, mas inspira e conduz a comunidade condominial para um futuro mais próspero e harmonioso. Com liderança, efetividade e um olhar estratégico, é possível alcançar um condomínio mais eficiente e acolhedor para todos.

Em resumo, como destaca Vinícius da AiCram: "O síndico eficiente é aquele que transforma desafios em oportunidades, liderando com dedicação, ética e comprometimento para o benefício de todos os moradores."

Este artigo é uma reflexão sobre a importância do síndico na gestão condominial, ressaltando a necessidade de uma atuação pró-ativa, eficiente e humanizada para promover o bem-estar coletivo e a excelência no ambiente condominial.

**Curtiu o Anúncio Abaixo?
Aproveite a Oportunidade
de Promover o seu também.
Basta escanear o QR Code!**



O seu CNPJ já tem

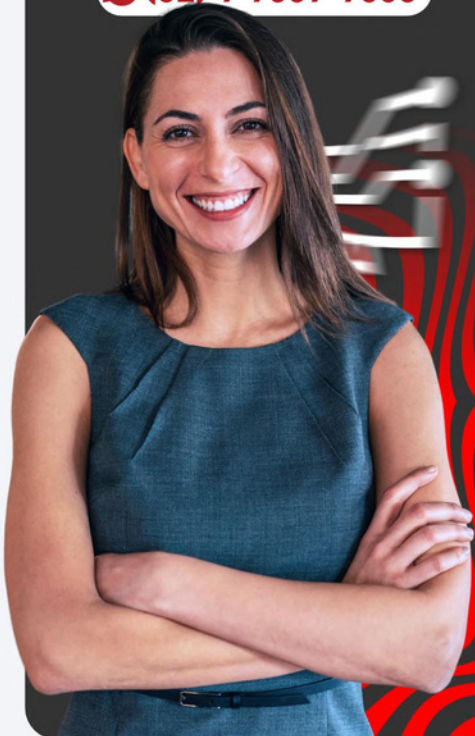
**CERTIFICADO
DIGITAL?**

*Ainda não? chegou a
hora de adquirir!*



Fale conosco:

(62) 9 9559-9586



@viniusdaaicram

(62) 9 8119-0002



Leo Moreira

Empresário do setor de serviços

Diretor e Presidente da Câmara setorial de serviços da ACIEG 1º vice presidente do SEAC GO - Sindicato das Empresas de Asseio, Conservação e terceirização de mão de obra. Professor e mestre em Gestão Estratégica de Recursos Humanos (FUNIBER). cursou técnicos de Negociação em Havard University (EUA) e Gestão de Riscos e Tomada de Decisões na The University of Chicago (EUA).

Geração Z

Gestão e Compreensão Destes Novos Talentos

Uma geração é caracterizada por indivíduos nascidos em um mesmo tempo cronológico, fazendo com que esses indivíduos compartilhem um mesmo processo histórico, pois, há potencialidade de que eles presenciem os mesmos acontecimentos, vivenciem experiências e processem esses acontecimentos ou experiências de forma semelhante. (Colet; Mozzato, 2019).

A dinâmica do mercado de trabalho está em constante metamorfose e a transição da Geração X para a Geração Z reflete mudanças notáveis de paradigma. Enquanto a Geração X, muitas vezes caracterizada por sua busca por estabilidade e lealdade corporativa (Tulgan, 2015), consolidou estruturas de carreira tradicionais, a Geração Z emerge com um conjunto distinto de valores e expectativas, moldadas por um mundo cada vez mais digital e interconectado (Twenge, 2017).

Ao abordarmos a Geração Z, deve-se destacar a importância da conscientização sobre saúde emocional e o impacto positivo destas ações nos resultados do negócio, ressaltando ainda que, o uso dos canais de comunicação digital, como redes sociais, plataformas online que compartilham histórias de sucesso, depoimentos e práticas, pode evidenciar o compromisso da empresa com o bem-estar nos ambientes de trabalho. Além disso, outra característica em destaque, refere-se à flexibilidade no trabalho, ambientes inclusivos e programas de apoio psicológico como elementos atrativos

para essa geração, que valoriza a autenticidade, propósito e um equilíbrio saudável entre vida pessoal e profissional.

O novo enredo organizacional destaca o papel dos líderes na promoção do equilíbrio e saúde mental, priorizando performances de liderança empáticas e comunicativas. Para tanto, ressalta-se que eles devem criar um ambiente aberto, incentivando o diálogo sobre questões de qualidade de vida do trabalhador, assim como a adoção de práticas inclusivas e flexíveis, impactando positivamente o bem-estar das equipes, em especial da geração Z.

O interesse em aprofundar sobre a importância de uma cultura organizacional com conceitos que garantam bem-estar dos talentos humanos da geração Z, vem das mesmas pessoas que fazem a organização funcionar e que estão nela diariamente. É importante começar pela jornada de um colaborador dentro das organizações, tais como os membros das equipes, sob um olhar crítico e compreensível dos gestores e líderes, sobre como eles estão atingindo, tais como os objetivos esperados, contribuindo assim para um conceito corporativo de satisfação e retenção natural de profissionais. Fato é que o equilíbrio emocional se tornou peça chave para que o clima da organização fique imune das influências negativas, tanto internas quanto externas.

Cabe salientar que, as medidas adotadas para controlar e combater os riscos à saúde humana impostas pela pandemia da COVID-19 ajudaram ampliar o alcance do

Seu condomínio e seu negócio, não importa onde. **A EMPRESA META CUIDA PARA VOCÊ.**

*redimensionamento
espaço- temporal em
razão dos desafios
impostos a todos os
envolvidos, tendo em
vista que para muitos a
vida pessoal e
profissional
simplesmente
confundiu-se.*

*Certamente que cada
pessoa foi afetada em
graus diferenciados
em relação aos seus
familiares e colegas de
profissão, e em muitos
casos precisaram
rever o sentido e
significado do trabalho,
colocando em prova
sua capacidade de
regular suas emoções.*

*Enfim, ao
compreender e
adaptar estratégias de
gestão, as empresas
podem transformar os
desafios apresentados
pela geração Z face à
geração X, em
oportunidades para
inovação, crescimento,
sucesso sustentável e
gerando propostas de
valor que agreguem
sobretudo, o equilíbrio
emocional preservado
em ambas as
gerações.*

Limpeza • Portaria Multiserviços

☎ (62) 3280-0811

www.metalingepeza.com.br

 @empresameta



27 anos
de bons serviços



EMPRESA

META

GESTÃO HUMANIZADA: Fidelizando Talentos e Reduzindo a Rotatividade de Funcionários

Por Dyana da AiCram, Autora do Bate Papo com a Day,
Embaixadora do AiCram Mulher e Gestora de Facilities.

No cenário corporativo contemporâneo, falar sobre a importância da gestão humanizada vai além de um mero conceito. É uma abordagem que transforma não apenas as organizações, mas também as vidas daqueles que nelas trabalham. Como gestora de Facilities, tenho testemunhado os resultados poderosos que uma gestão humanizada pode trazer para a retenção de talentos e a redução da rotatividade de funcionários.

O que é, afinal, a gestão humanizada? Não se trata apenas de um termo da moda. É um compromisso genuíno em colocar as pessoas no centro das decisões e práticas empresariais. Envolve compreensão, empatia, flexibilidade e valorização do capital humano como um dos pilares fundamentais para o sucesso de qualquer organização.

Fidelizar talentos e reduzir a rotatividade de funcionários são desafios constantes enfrentados por muitas empresas. No entanto, ao adotar uma gestão humanizada, é possível transformar esse panorama.

Valorizando o Indivíduo

Na base de uma gestão humanizada está o reconhecimento de que cada colaborador é único, com suas próprias necessidades, expectativas e aspirações. Investir tempo para entender e atender às necessidades individuais de cada membro da equipe é um investimento no sucesso a longo prazo da empresa.

Cultivando um Ambiente de Confiança e Respeito

Um ambiente de trabalho saudável é construído com base na confiança mútua e no respeito. Encorajar a transparência, promover a comunicação aberta e oferecer suporte quando necessário são aspectos essenciais para cultivar esse ambiente.

Incentivando o Desenvolvimento Profissional e Pessoal

Oferecer oportunidades de crescimento, tanto no âmbito profissional quanto pessoal, é crucial para manter os colaboradores engajados e motivados. Programas de capacitação, mentoria e apoio ao equilíbrio entre vida pessoal e profissional são formas eficazes de demonstrar o compromisso da empresa com o desenvolvimento integral de seus funcionários.

Impacto Positivo nos Resultados Empresariais

Ao adotar uma abordagem humanizada, as empresas podem experimentar uma melhoria significativa nos resultados. Funcionários mais engajados, satisfeitos e comprometidos tendem a ser mais produtivos, criativos e leais à empresa, resultando em um ambiente de trabalho mais produtivo e em uma redução notável na rotatividade de funcionários.

Neste mundo empresarial em constante evolução, a gestão humanizada não é apenas um luxo, é uma necessidade. É uma abordagem que não apenas transforma a cultura organizacional, mas também impacta positivamente a vida das pessoas. Ao adotar essa filosofia, as empresas podem fidelizar talentos, reduzir a rotatividade de funcionários e construir um futuro sustentável e próspero para todos os envolvidos.



Dyana Farias

@Dyanadaaicram
(62) 9 8119-0002



Contabilidade e assessoria empresarial e condominial

Com mais de 28 anos de sólida experiência na área de contabilidade condominial e empresarial, a **W Rodrigues Contabilidade** é sinônimo de **excelência** e **confiabilidade**. Fundada em 01/10/1995 por Wilson Rodrigues de Souza, um renomado contador e Bacharel em Direito, nossa empresa é dedicada a oferecer serviços de alta qualidade, apoiados por conhecimento especializado e tecnologia de ponta.

Somos especializados em:

- Contabilidade condominial;
- Constituição do condomínio nos órgãos governamental;
- Acompanhamento em assembleias do condomínio, quando convocado;
- Fechamento da folha de pagamento e elaboração das obrigações acessórias;
- Solicitação de certificados de Corpo de Bombeiros;
- E toda rotina contábil com profissionais qualificados.



Tecnologia de Ponta:

Trabalhamos com softwares de última geração.



Equipe

contamos com uma equipe altamente capacitada e especializada para atender às suas necessidades contábeis.



Parceria de Confiança:

Valorizamos a confiança mútua e buscamos construir uma parceria sólida e duradoura com nossos clientes.



62

3091-7080
3259-0513
98132-1404

Endereço: Rua C-152, N.836, Qd. 362, Lt. 19,
Jardim América, Goiânia-GO. CEP: 74.275-120
E-mail: wrodriguescontabilidade@gmail.com

156 42 21

1K

6 Dicas para Proteger sua Saúde Mental das Redes Sociais

Em um mundo cada vez mais conectado, as redes sociais tornaram-se uma parte integral de nossas vidas. No entanto, nem sempre percebemos o impacto que elas podem ter em nossa saúde mental. A busca incessante por validação, comparação constante e a inundação de informações podem afetar nosso bem-estar de maneira significativa. Para ajudar você a manter um equilíbrio saudável, conversamos com a equipe do AiCram News, que compartilhou seis preciosas dicas para proteger sua saúde mental enquanto navega pelas redes sociais.

1. Estabeleça Limites Saudáveis:

Defina limites claros para o tempo que você passa nas redes sociais. Determine intervalos específicos ao longo do dia para se conectar e desconectar. Criar essa distinção entre o mundo online e offline pode reduzir a sensação de estar constantemente ligado.

2. Selecione Conteúdo Positivo:

Faça uma "limpeza" em suas redes, escolhendo seguir contas que promovam mensagens positivas, inspiradoras e construtivas. Evite conteúdos que gerem ansiedade ou sentimentos negativos.

3. Pratique a Gratidão e o Desapego:

Pratique a gratidão diariamente e lembre-se de que as redes sociais nem sempre mostram a realidade completa. Evite

comparar sua vida com as versões idealizadas apresentadas nas mídias sociais. Desapegue-se da necessidade de validação externa.

4. Cuide de Sua Saúde Emocional:

Mantenha-se atento aos seus sentimentos enquanto navega pelas redes sociais. Se algo te incomodar ou afetar negativamente, não hesite em se desconectar. Priorize seu bem-estar emocional acima de tudo.

5. Foco na Qualidade, Não na Quantidade:

Concentre-se em interações significativas e conexões reais, em vez de buscar uma enorme quantidade de amigos ou seguidores. Cultive relacionamentos autênticos que contribuam para seu crescimento pessoal.

6. Faça Pausas Ativas:

Ao sentir-se sobrecarregado, faça pausas ativas. Dedique tempo para atividades que promovam sua saúde mental, como meditação, exercícios físicos, leitura ou qualquer outra forma de lazer que traga paz e equilíbrio.

As redes sociais podem ser ferramentas incríveis de conexão e informação, mas é crucial proteger nossa saúde mental enquanto as utilizamos. Seguindo essas dicas da equipe do AiCram News, você estará mais preparado para navegar nesse universo digital de maneira mais saudável e equilibrada, garantindo que suas interações online contribuam positivamente para sua vida, ao invés de prejudicá-la. Lembre-se sempre: o cuidado com sua saúde mental é uma prioridade que merece toda a atenção.



Ei morador, seu prédio já tem uma garantidora de pagamento de condomínio?

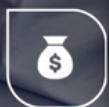
O que você ganha com isso?



Pague sua dívida em até
12x no cartão de crédito.



Empréstimos para realizar
melhorias no seu prédio.




Redução da
taxa de condomínio



Compramos a dívida
do seu condomínio.

Fale com seu síndico e transforme problemas
em soluções com a Pagprime Garantidora.

 62 3088 0403 primegarantidora.com.br



pagprime
garantidora

A PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS COMO NOVO PILAR DA GESTÃO CONDOMINIAL

A doutrina especializada estabelece os pilares da gestão condominial como os fundamentos a serem observados pelo síndico para dimensionar as suas atribuições de forma assertiva, com planejamento, procedimentos adequados e estruturados nas necessidades dos condomínios que ele administra.

Com efeito, o síndico assume uma tarefa complexa que envolve os mais diversos desafios, quer seja na gestão financeira, documental, do tempo, comunicação, valorização patrimonial, alinhamento com a tecnologia, segurança e comodidade dos condôminos.

Todos esses aspectos constituem pilares que solidificam a administração, mas quando negligenciados terminam por prejudicar a massa condominial, atingindo sobremaneira a imagem do síndico no mercado. Deste modo, podemos citar como pilares da gestão condominial atual, a ética, a visão patrimonial, gestão de pessoas, respeito à diversidade, a impessoalidade, capacitação técnica e profissional, a sustentabilidade ambiental e compliance.

Podemos considerar que a revolução digital acelerou a transformação da sociedade na medida que os nossos dados pessoais passaram a ficar expostos e transformadas em recursos financeiros, amplamente noticiado como mais valiosos que o petróleo, pois, são inesgotáveis e expansíveis.

Nesse cenário mundial, marcado pelo avanço tecnológico e utilização ilícita de informações pessoais, inclusive como meio de manipulação social e política, surgiu a Lei Geral de Proteção de Dados no Brasil, inspirada na lei Europeia conhecida como General Data Protection Regulation (GDPR). Ademais, a Emenda Constitucional nº15 inseriu a proteção de dados pessoais entre os direitos e garantias fundamentais tutelados pelo art. 5º da Constituição Federal.

A LGPD dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural.

Neste ponto, observo que a ANPD- Autoridade Nacional de Proteção de Dados, que possui caráter normativo, fiscalizatório e sancionador, através da Resolução nº 02, incluiu os entes despersonalizados como agentes de tratamento de dados pessoais.

Considera-se tratamento toda e qualquer operação realizada com dados pessoais, desde a coleta a eliminação, o que compreende a recepção, utilização, compartilhamento, modificação, armazenamento e eliminação, em resumo qualquer atividade efetuada com os dados pessoais.


Nos termos da lei, compete ao controlador, que o condomínio, as decisões referentes ao tratamento dos dados. Já os terceiros contratados pelo condomínio, como as administradoras, que recepcionam dados em razão da relação contratual estabelecida, se enquadram na função de operador e tratam os dados pessoais de acordo com as diretrizes do controlador.

O conceito de dados pessoais é expansivo, abrange todas as informações que podem identificar direta ou indiretamente uma pessoa, já os dados sensíveis são aqueles descrito na lei como "dado pessoal sobre origem racial ou étnica, convicção religiosa, opinião política, filiação a sindicato ou a organização de caráter religioso, filosófico ou político, dado referente à saúde ou à vida sexual, dado genético ou biométrico, quando vinculado a uma pessoa natural.

Nos condomínios os dados pessoais podem estar em meio físico ou digital, como livros de protocolo de correspondências, cadastro de moradores, placas de veículos, contratos, balancetes, atas das assembleias, registros de visitantes imagens das câmeras de segurança, biometria, entre outros.

VALZIRA SOUZA

*Advogada militante na área condominial,
consultora em Privacidade e Proteção de Dados.
Professora e colunista condominial.*

 [valzira_souza.adv](https://www.instagram.com/valzira_souza.adv)

A Lei estabelece que cabe aos agentes de tratamento adotarem medidas de segurança, técnicas e administrativas capazes de resguardar os dados pessoais de acesso não autorizados, incidentes com vazamento de dados, destruição ilícita, perda, alterações, comunicação ou qualquer outra modalidade de tratamento impróprio ou ilegal, sob pena de aplicação de penalidades e multas.

Dentre os direitos assegurados aos titulares estão o de acesso aos dados, de correção, de confirmação da existência do tratamento, a sua finalidade e informação de compartilhamento. Desse modo, cabe ao síndico, na condição de representante legal do condomínio, adotar o processo de adequação à LGPD, com procedimentos claros e transparentes sobre a gestão dessas informações, seja no meio físico ou digital. Na sua omissão poderá responder, de forma regressiva, por eventuais prejuízos sofridos pelo condomínio.

O marco legal da segurança no tratamento das informações relativas aos indivíduos surge dentro de uma realidade global. Não haverá retrocesso relativo ao desenvolvimento da tecnologia, ao contrário, a própria inteligência artificial vem aumentar o debate e a necessidade de procedimentos que validem o tratamento de dados. Nesse contexto, efetivar a proteção dos dados pessoais constitui um dos pilares da atual gestão condominial.



“**Alcance novos
Patamares de
sucesso!**”

**Anuncie na
AICRAMNews**

e transforme sua *marca*
em referência no
mercado *Condominial*

Benefícios de anunciar conosco:

- 1. Exposição direcionada:** Alcance um público qualificado e segmentado de síndicos, administradores e moradores engajados em Gestão Condominial.
- 2. Visibilidade ampliada:** Aproveite nossa ampla circulação e distribuição estratégica para garantir que sua mensagem alcance um grande número de leitores em todo o país.
- 3. Credibilidade e confiança:** Associe sua marca a uma revista respeitada e reconhecida no mercado, fortalecendo a confiança dos clientes em potencial.
- 4. Destaque para sua empresa:** Posicione-se como líder do setor, destacando seus produtos, serviços e soluções inovadoras.



5 . Networking e parcerias: Aproveite a oportunidade de conectar-se com outros profissionais do ramo condominial, criando parcerias estratégicas para impulsionar seus negócios.

6 . Otimização de resultados: Nossa equipe de especialistas em marketing ajuda a criar anúncios eficazes e personalizados para maximizar seus resultados.

7 . Conteúdo relevante: Compartilhe seu conhecimento e experiência por meio de artigos e anúncios editoriais, estabelecendo sua marca como uma autoridade no setor.

8 . Acompanhamento detalhado: Receba relatórios periódicos sobre o desempenho dos seus anúncios, permitindo ajustes e otimizações para maximizar os resultados.

9 . Oportunidade de negócios: Atraia potenciais clientes e oportunidades de negócio, aproveitando a visibilidade e o alcance da revista AiCram News.

***Não perca essa
Oportunidade!***

***Faça parte da AiCram News
leve sua marca a novos
patamares no mercado de
gestão condominial!***

*Entre em contato conosco para
reservar seu espaço agora
mesmo.*

 **(62) 3932-4090**

 **(62) 98158-1771**

 **sac@aicramcondominios.com.br**

ANÚNCIE AQUI:



AICRAMNews

SOCIAL

ALGUNS DOS EVENTOS QUE MARCARAM O SETOR CONDOMINIAL EM 2023



Fique por dentro de tudo o que acontece por Aqui na AiCram.

LINKTREE



Conecte-se Conosco!

**Do casual ao extraordinário:
Bate-papo com a Day revela
diálogos *exclusivos*.**

Sejam Bem vindos!

A nova face da Day está aqui! Um mundo de
sofisticação e exclusividade.



Sintonize-se no YouTube
ou no Spotify para uma
experiência única: Ouça
Bate-papo com a Day
agora!



Podcast:
Bate papo com a Day

Família



*Nesta época de Natal, que o espírito de Jesus
rico em realizações para todos. Que*



AICRAM News

**Apreciamos profundamente a sua leitura ao longo de 2023.
Em 2024, estamos comprometidos em oferecer mais
conteúdo exclusivo para o seu condomínio. Desejamos
festas memoráveis e nos vemos em breve!**

AiCram

*Que aqueça os corações e que o Ano Novo seja
que Deus os abençoe grandemente.*

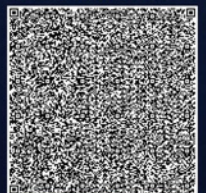
Para entrar em contato conosco e conhecer mais sobre os
nossos serviços, você pode utilizar os seguintes meios:

 (62) 9 98158-1771 |  (62) 3932-4090

e-mail: sac@aicramcondominios.com.br

www.aicram.com.br

ANÚNCIE AQUI:



AICRAM News

FELIZ ANO NOVO!



Seu Futuro Digital Começa Aqui!

Descubra a **Revolução Digital** com a **Agência md**, você está pronto para **eleva**r o seu **negócio** a um novo patamar digital? A **Agência md Marketing Digital** foi criada com um propósito claro: **ajudar você a brilhar** na era digital. Com atenção personalizada e um **atendimento exclusivo**, estamos aqui para ser o seu parceiro na jornada **rumo ao sucesso online**. Nossa equipe é apaixonada e dedicada, e **nosso compromisso é simples**: fazer sua marca se destacar no mundo digital. Nós entendemos que **cada negócio é único**, e é por isso que oferecemos soluções personalizadas que atendem às **suas necessidades específicas**.

- ✦ **Gestão Estratégica de Redes Sociais**
- ✦ **Criação de logos que marcam presença**
- ✦ **Produção de Conteúdo Exclusivo de MKT**
- ✦ **Gestão de Tráfego pago p/ Resultados Eficazes**
- ✦ **SEO p/ otimizar sua visibilidade online**

Mais que campanhas de marketing, na **Agência md** celebramos momentos memoráveis e parcerias sólidas. Que este Natal traga alegria e o Ano Novo, novas oportunidades de crescimento e união.

Junte-se a nós e transforme sua presença online.



@agenciamd2.0

(62) 9 9260-9208