

EDITORA MD  
EDIÇÃO - ANO 1 / Nº010  
ABRIL 2024

# AICRAM *News*

Explore nossa Revista Interativa! Todos os contatos possuem **Links de Direcionamento**. Basta Clicar e Navegar.

## SÍNDICO ROBÔ?

Seu *Condomínio* na Era *Digital*

**Gestão Participativa:**  
Envolvendo os Moradores na Tomada de Decisões

**Homenagem de Felitações:**  
Aniversário 28 Anos AICram

**Suicídio:** Como Prevenir,  
Como Ajudar!

**AICRAM**  
*News*  
DIGITAL

# BRUMANI



DANGLAR  
JOIAS E RELÓGIOS

07 DE ABRIL

# Aniversário Aicram

Dia 07 De Abril, A Aicram Comemora 28 Anos De Existência. São 28 Anos De Dedicção, Inovação E Compromisso Com A Excelência.

# 28 anos



Ao longo desses 28 anos, a Aicram tem se dedicado a prestar serviços de excelência na gestão condominial. Nosso compromisso com a qualidade e a satisfação dos nossos clientes é o que nos impulsiona a continuar crescendo e inovando.



**AICRAM**  
Soluções em Gestão Condominial

# ÍNDICE

06

**Síndico Robô?** Algumas Dúvidas que acompanham o Título

08

**Preparando-se para o Futuro:** Mudanças Climáticas e Estratégias Condominiais

10

**Gestão Participativa:** Envolvendo os Moradores na Tomada de Decisões

12

**Homenagem de Felicitações:** 28 Anos da AiCram

14

**Fitness e Bem-Estar:** Priorizando o Cuidado Pessoal

16

**Atendendo Às Necessidades dos Moradores Idosos:** Adaptações e Serviços Especiais

18

**A ascensão da geração Z:** O que move os jovens no mercado de trabalho?

20

**Suicídio:** Como Prevenir, Como Ajudar!

22

**Atualidades e Curiosidades**

24

**Engajando A Juventude Condominial:** Promovendo Atividades e Iniciativas Atraentes

25

**A Educação e Poder de Transformação no Universo Condominial**

28

**SOCIAL**

# EDITORIAL

Caros leitores,

É com grande satisfação que trazemos a vocês mais uma edição da Revista Digital AiCram News, uma fonte de informação e inspiração para todos os envolvidos no universo condominial em todo o país. Nesta edição, exploramos temas que abrangem não apenas os desafios e oportunidades enfrentados pelos condomínios, mas também as soluções inovadoras e estratégias de excelência que estão moldando o futuro da gestão condominial no Brasil.

Dedicamos esta edição a uma questão fundamental: o engajamento e a participação ativa de todos os membros da comunidade condominial. Reconhecemos que o sucesso de um condomínio não se limita apenas à eficiência de sua administração, mas depende também do envolvimento e colaboração de seus moradores, prestadores de serviços, parceiros, empresas, investidores e patrocinadores. É por isso que esta edição está repleta de conteúdo rico e variado, projetado para informar, inspirar e capacitar todos os envolvidos no ecossistema condominial.

Desde a abordagem de estratégias inovadoras para envolver a juventude condominial até a exploração das últimas tendências em segurança, tecnologia e sustentabilidade, nossa equipe editorial se esforçou para oferecer uma variedade de artigos, reportagens e entrevistas que abordam os temas mais relevantes e atuais do setor. Nosso objetivo é fornecer a vocês, nossos estimados leitores, insights valiosos, informações práticas e inspiração para impulsionar o crescimento e o sucesso de seus condomínios.

À medida que navegamos por um cenário em constante evolução, enfrentando desafios complexos e oportunidades emocionantes, é essencial que permaneçamos unidos como uma comunidade condominial. A Revista Digital AiCram News está aqui para servir como um farol de conhecimento e orientação, oferecendo uma plataforma para compartilhar experiências, melhores práticas e histórias inspiradoras que possam enriquecer e fortalecer nossas comunidades.

Agradecemos a todos os nossos colaboradores, especialistas, parceiros e leitores por seu apoio contínuo e contribuições para esta edição. Esperamos que vocês apreciem a leitura e que as informações aqui apresentadas inspirem novas ideias, promovam a inovação e fortaleçam os laços dentro de seus condomínios.

Juntos, estamos moldando o futuro da gestão condominial e construindo comunidades mais vibrantes, inclusivas e sustentáveis em todo o Brasil.

Com gratidão,

Equipe AiCram News



**Vinicius Farias**

@viniciusdaaicram

(62) 9 8119-0002

Mais informações



# SÍNDICO ROBÔ?

## ALGUMAS DÚVIDAS QUE ACOMPANHAM O TÍTULO

**N**a atualidade, estamos testemunhando uma mudança gradual, mas significativa, no papel dos síndicos nos condomínios, e essas transformações levantam questionamentos sobre o futuro da administração condominial: os síndicos serão substituídos por robôs? Nesta reportagem, atribuída à Equipe AiCram News, exploraremos essas questões e analisaremos o impacto da tecnologia na gestão condominial.

### E AGORA? VOU PERDER MINHA FUNÇÃO?

Essa é uma preocupação válida para muitos síndicos que se perguntam se serão substituídos por tecnologias automatizadas. De fato, a automação e a inteligência artificial estão simplificando muitas tarefas administrativas nos condomínios, como agendamento de reuniões, controle de acesso e gestão financeira. No entanto, a complexidade da gestão condominial vai além do que simplesmente executar tarefas rotineiras.

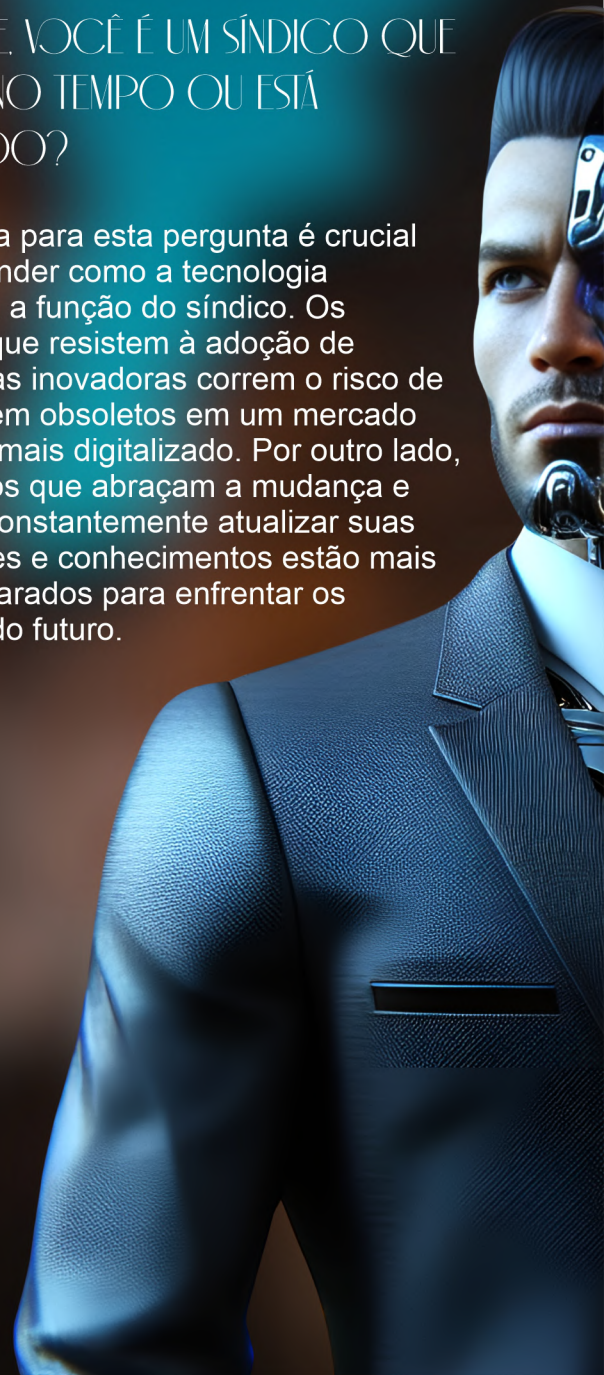
O síndico desempenha um papel crucial na mediação de conflitos, na tomada de decisões estratégicas e na interação com os moradores. Suas habilidades de liderança, empatia e resolução de problemas são insubstituíveis. A tecnologia pode auxiliar na execução de tarefas operacionais, mas não pode replicar a capacidade humana de compreender e atender às necessidades individuais dos moradores.

Portanto, embora a automação possa alterar

a natureza de algumas responsabilidades do síndico, não deve ser vista como uma ameaça ao seu emprego. Em vez disso, os síndicos podem aproveitar as vantagens da tecnologia para otimizar suas operações e focar em atividades que agreguem mais valor à comunidade condominial.

### DEPENDE, VOCÊ É UM SÍNDICO QUE PAROU NO TEMPO OU ESTÁ ATUALIZADO?

A resposta para esta pergunta é crucial para entender como a tecnologia impactará a função do síndico. Os síndicos que resistem à adoção de tecnologias inovadoras correm o risco de se tornarem obsoletos em um mercado cada vez mais digitalizado. Por outro lado, os síndicos que abraçam a mudança e buscam constantemente atualizar suas habilidades e conhecimentos estão mais bem preparados para enfrentar os desafios do futuro.



Aqueles que se mantêm atualizados sobre as últimas tendências tecnológicas podem aproveitar ao máximo as ferramentas disponíveis para melhorar a eficiência operacional, fortalecer a comunicação com os moradores e promover um ambiente condominial mais seguro e confortável. Eles reconhecem que a tecnologia não substitui o papel do síndico, mas sim complementa suas habilidades e amplia suas capacidades.

Portanto, a chave para o sucesso como síndico no mundo moderno é estar aberto à inovação e disposto a aprender e se adaptar às mudanças. A tecnologia pode ser uma aliada poderosa, desde que seja utilizada de forma inteligente e estratégica para beneficiar a comunidade condominial como um todo.



Mais informações

ADMINISTRAÇÃO EFICIENTE:  
**Contratar** uma  
**Administradora é**  
**INVESTIR NO FUTURO**  
do seu **Condomínio.**

Entre em *contato* e *saiba* mais:

 [faleconosco@aicram.com.br](mailto:faleconosco@aicram.com.br)  
☎ (62) 9 98158-1771 | ☎ (62) 3932-4090

  
**AICRAM**<sup>®</sup>  
exclusive

PREPARANDO-SE PARA O FUTURO:

# Mudanças Climáticas e Estratégias Condominiais

**A**s mudanças climáticas representam um dos maiores desafios globais do século XXI, e os condomínios não estão imunes a seus impactos. Com o aumento das temperaturas, eventos climáticos extremos e outras consequências das mudanças climáticas se tornando mais frequentes e intensos, é essencial que os condomínios se preparem adequadamente para enfrentar esses desafios. Nesta reportagem, exploramos as adaptações necessárias e as estratégias condominiais para enfrentar os desafios das mudanças climáticas.

## DESAFIOS DAS MUDANÇAS CLIMÁTICAS:

Tanto o Copernicus quanto a Organização Mundial de Meteorologia haviam alertado que 2024 deveria seguir a tendência de aquecimento e até superar 2023, o ano mais quente já registrado. Por trás de tanto calor está uma combinação de El Niño com mudanças climáticas, disseram os cientistas do Copernicus. Essa realidade destaca a urgência de ações para mitigar os impactos das mudanças climáticas e adaptar-se a um ambiente em constante transformação.

## ADAPTAÇÕES NECESSÁRIAS NOS CONDOMÍNIOS:

**GESTÃO DA ÁGUA:** Com o aumento das temperaturas e a maior incidência de secas e eventos extremos, é essencial que os condomínios adotem medidas para a conservação e o uso eficiente da água. Isso inclui a implementação de sistemas de captação de água da chuva, o reuso de água e a conscientização dos moradores sobre a

importância da economia de água.

**INFRAESTRUTURA RESILIENTE:** Os condomínios devem investir em infraestrutura resiliente para enfrentar eventos climáticos extremos, como tempestades, enchentes e ventos fortes. Isso inclui a manutenção adequada de telhados, calhas e sistemas de drenagem, bem como a implementação de medidas de proteção contra inundações.

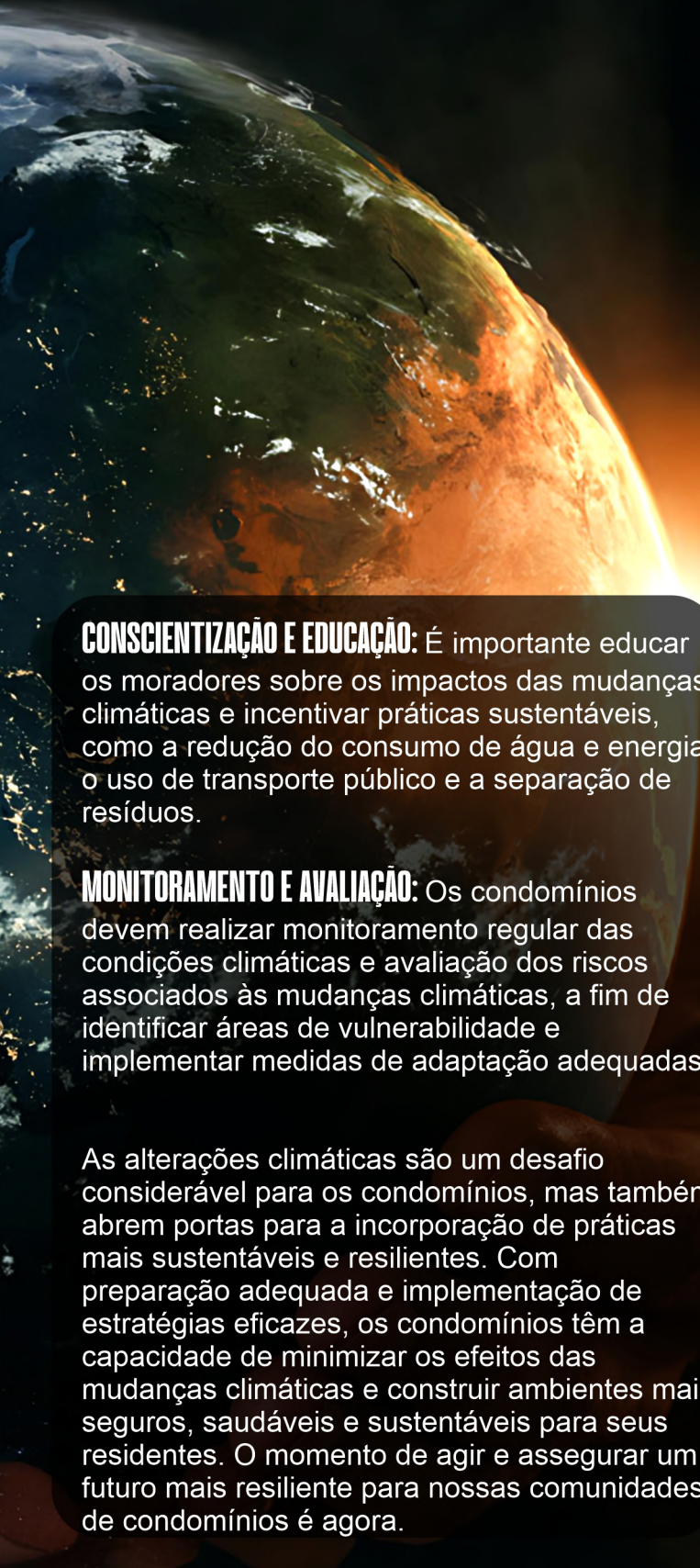
**EFICIÊNCIA ENERGÉTICA:** A redução do consumo de energia e a adoção de fontes de energia renovável são fundamentais para mitigar as emissões de gases de efeito estufa e reduzir a pegada de carbono dos condomínios. Isso pode ser alcançado por meio da instalação de painéis solares, sistemas de iluminação eficientes e isolamento térmico adequado.

**PAISAGISMO SUSTENTÁVEL:** O uso de vegetação nativa e adaptada ao clima local, bem como a implementação de práticas de paisagismo sustentável, pode ajudar a reduzir a necessidade de irrigação e aumentar a resiliência dos condomínios às mudanças climáticas.

## ESTRATÉGIAS CONDOMINIAIS PARA ENFRENTAR OS DESAFIOS:

**PLANO DE EMERGÊNCIA:** Os condomínios devem desenvolver planos de emergência detalhados para lidar com eventos climáticos extremos, garantindo a segurança e o bem-estar dos moradores.





**CONSCIENTIZAÇÃO E EDUCAÇÃO:** É importante educar os moradores sobre os impactos das mudanças climáticas e incentivar práticas sustentáveis, como a redução do consumo de água e energia, o uso de transporte público e a separação de resíduos.

**MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:** Os condomínios devem realizar monitoramento regular das condições climáticas e avaliação dos riscos associados às mudanças climáticas, a fim de identificar áreas de vulnerabilidade e implementar medidas de adaptação adequadas.

As alterações climáticas são um desafio considerável para os condomínios, mas também abrem portas para a incorporação de práticas mais sustentáveis e resilientes. Com preparação adequada e implementação de estratégias eficazes, os condomínios têm a capacidade de minimizar os efeitos das mudanças climáticas e construir ambientes mais seguros, saudáveis e sustentáveis para seus residentes. O momento de agir e assegurar um futuro mais resiliente para nossas comunidades de condomínios é agora.

O seu CNPJ já tem

## CERTIFICADO DIGITAL?

*Ainda não? chegou a hora de adquirir!*



AC Tech

DELTA  
CERTIFICAÇÃO DIGITAL

Fale conosco:

 (62) 9 9559-9586



Para mais informações  
Acesse o Qr Code



# Gestão Participativa: Envolvendo os Moradores na Tomada de Decisões

Por Vinicius da AiCram, Manager Partner da AiCram, Magic Leader Disney, Expertise em Sindicatura desde 2005, CRA/GO 13.095



**Vinicius Farias**

@viniusdaaicram

(62) 9 8119-0002

Olá, sou Vinicius, Manager Partner da AiCram e especialista em gestão condominial. Ao longo dos meus anos de experiência como síndico e líder, aprendi a valorizar profundamente a importância da gestão participativa nos condomínios. Nesta matéria, gostaria de compartilhar algumas estratégias que desenvolvi ao longo dos anos para incentivar a colaboração dos moradores na tomada de decisões.

## CONSTRUÇÃO DE UMA COMUNIDADE ENGAJADA:

Um dos pilares fundamentais da gestão participativa é a construção de uma comunidade engajada e colaborativa. Isso envolve criar espaços e oportunidades para que os moradores se sintam parte do processo de tomada de decisões e tenham voz ativa nas questões que afetam suas vidas no condomínio. Para isso, é essencial promover uma comunicação aberta e transparente, incentivando o diálogo e o debate construtivo entre os moradores.

## ASSEMBLEIAS PARTICIPATIVAS:

As assembleias condominiais são momentos cruciais para a tomada de decisões coletivas. No entanto, é comum que muitos moradores se



sintam desmotivados a participar dessas reuniões, seja por falta de interesse ou por dificuldades de agenda. Para incentivar a participação, é importante tornar as assembleias mais atrativas e acessíveis, escolhendo horários e formatos que se adequem às necessidades dos moradores. Além disso, é fundamental garantir que as informações relevantes sejam comunicadas de forma clara e objetiva, para que todos possam compreender e contribuir efetivamente para as discussões.

### **GRUPOS DE TRABALHO E COMISSÕES CONSULTIVAS:**

Outra estratégia eficaz para envolver os moradores na tomada de decisões é a criação de grupos de trabalho e comissões consultivas. Esses grupos podem ser formados por moradores interessados em discutir temas específicos, como segurança, sustentabilidade, paisagismo, entre outros. Ao permitir que os moradores participem ativamente na elaboração de projetos e na busca por soluções para os desafios do condomínio, é possível criar um senso de pertencimento e coletividade, fortalecendo o engajamento da comunidade como um todo.

### **FEEDBACK E RECONHECIMENTO:**

Por fim, é importante valorizar e reconhecer o engajamento dos moradores na gestão participativa do condomínio. Isso pode ser feito através do feedback positivo, da valorização das ideias e contribuições dos moradores, e do reconhecimento público pelo seu envolvimento. Quando os moradores se sentem ouvidos e valorizados, estão mais propensos a continuar participando ativamente da vida condominial e contribuindo para o seu desenvolvimento e melhoria contínua.

Em resumo, a gestão participativa é essencial para promover um ambiente condominial harmonioso e colaborativo. Ao envolver os moradores na tomada de decisões e incentivar a sua participação ativa na vida do condomínio, é possível criar uma comunidade mais engajada, coesa e resiliente. Como síndico e líder, meu objetivo é sempre buscar formas de fortalecer essa cultura de participação e colaboração, pois acredito que juntos podemos construir condomínios melhores e mais felizes para todos os seus moradores.

# HOMENAGEM DE FELICITAÇÕES

## 28 Anos da AiCram

**É** com imenso orgulho e gratidão que celebramos os 28 anos de trajetória da AiCram. Desde a sua fundação, em 1996, a AiCram tem sido sinônimo de excelência, compromisso e inovação no cenário da gestão condominial. Nesta reportagem especial, vamos relembrar um pouco da história da AiCram, homenagear sua fundadora, Márcia Farias, e reconhecer o trabalho incansável do atual Manager Partner, Vinícius Farias, além de expressar nossa profunda gratidão a todos os funcionários e parceiros que contribuíram para o sucesso desta jornada.

### A HISTÓRIA DA AICRAM:

Fundada no ano 1996 pela visionária Márcia Farias, a AiCram nasceu com o objetivo de oferecer soluções inovadoras e serviços de alta qualidade na área de gestão condominial. Com dedicação, perseverança e um compromisso inabalável com a satisfação do cliente, a AiCram cresceu e se tornou uma das principais referências do setor, conquistando a confiança e o respeito de clientes e parceiros em todo o país.

### A FUNDADORA E O ATUAL MANAGER PARTNER:

Márcia Farias foi uma líder inspiradora e visionária, cuja visão e determinação foram fundamentais para o sucesso inicial da AiCram. Seu compromisso com a excelência

e sua paixão pelo serviço ao cliente foram os pilares sobre os quais a empresa foi construída.

Atualmente, temos o privilégio de contar com Vinícius Farias como nosso líder. Com uma vasta experiência em gestão condominial e um profundo compromisso com os valores e a missão da AiCram, Vinícius tem conduzido a empresa com maestria, guiando-a por caminhos de crescimento e inovação contínuos.

### GRATIDÃO AOS FUNCIONÁRIOS E PARCEIROS:

Nenhuma conquista seria possível sem o trabalho árduo, dedicação e compromisso dos nossos funcionários e parceiros. A cada um de vocês que contribui diariamente para o sucesso da AiCram, nosso mais sincero agradecimento. Seja nas áreas administrativas, operacionais, de atendimento ao cliente ou de inovação, cada um desempenha um papel fundamental na construção e na consolidação da nossa empresa.

Agradecemos também aos nossos parceiros comerciais e fornecedores, que ao longo dos anos têm sido parte integrante do nosso sucesso, colaborando conosco para oferecer os melhores produtos e serviços aos nossos clientes.

Ao celebrarmos 28 anos de história,

olhamos para trás com gratidão pelo caminho percorrido e para frente com entusiasmo pelo que está por vir. Que os próximos anos sejam marcados por ainda mais conquistas, crescimento e sucesso para a AiCram e todos os que fazem parte desta grande família. Parabéns, AiCram, pelos 28 anos de dedicação, excelência e compromisso com a qualidade!



07 DE ABRIL

Aniversário AiCram

# 28 anos

Neste dia 07 de abril, a AiCram comemora 28 anos de existência. São 28 anos de dedicação, inovação e compromisso com a excelência.

No longo desses 28 anos, a AiCram tem se dedicado a prestar serviços de excelência na gestão condominial. Nossa organização com qualidade e satisfação das nossas clientes é o que nos impulsiona a continuar evoluindo e inovando.

AiCram

AiCram

## # Somos Todos AiCram

Feliz aniversário AiCram!!!

Na AiCram, cada dia é uma nova oportunidade para fazer a diferença na vida dos nossos clientes. São 28 anos transformando desafios em soluções, e isso só é possível graças a todos: nossos clientes, parceiros e colaboradores. Juntos, constituímos uma empresa de sucesso e estamos animados para o que o futuro nos reserva. Vamos celebrar!

Parabéns AiCram!!!

AiCram

Marcos Farias

## Parabéns por ser uma referência no mercado Condominial!

Com um coração cheio de gratidão, lembramos hoje de Marcos Farias, o fundador da AiCram. Seu carisma contagiante, seu trabalho árduo e sua dedicação inabalável foram os pilares que construíram a AiCram. Mesmo após sua partida, sua presença permanece em cada projeto, em cada atendimento, em cada entrega. Marcamos a presença de uma alma que continua a inspirar no caminho da AiCram.

AiCram

# FITNESS E BEM-ESTAR

## PRIORIZANDO O CUIDADO PESSOAL

**O**lá, sou Jennifer Muryelly, repórter da Equipe AiCram News, e hoje trago uma matéria especial sobre fitness e bem-estar. Em meio às demandas do dia a dia, muitas vezes deixamos de lado o cuidado com nossa saúde física e mental. No entanto, é essencial lembrar que nosso bem-estar está intrinsecamente ligado à nossa qualidade de vida e desempenho em todas as áreas.

### A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO PESSOAL:

Não podemos negligenciar nossa saúde em prol de metas organizacionais ou compromissos profissionais. O cuidado pessoal deve ser uma prioridade, pois afeta diretamente nosso corpo, emoções e cognição. Manter-se saudável não se resume apenas a ter uma boa aparência física, mas sim a garantir o bom funcionamento de todo o nosso organismo.

### DICAS E ORIENTAÇÕES PARA UMA VIDA SAUDÁVEL:

Para ajudar nessa jornada de cuidado pessoal, conversei com alguns profissionais da área de saúde, e aqui estão algumas dicas e orientações que eles compartilharam:

**ALIMENTAÇÃO BALANCEADA:** Priorize uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, proteínas magras e carboidratos complexos. Evite alimentos processados e açucarados, e lembre-se da importância de se manter hidratado.

**ATIVIDADE FÍSICA REGULAR:** Reserve um tempo em sua rotina para praticar exercícios físicos. Pode ser uma caminhada, corrida, aula de dança, yoga ou qualquer outra atividade que você goste. O importante é

movimentar o corpo e manter-se ativo.

**DESCANSO ADEQUADO:** Não negligencie o sono. Ter uma boa noite de sono é fundamental para a recuperação muscular, a regulação hormonal e o bom funcionamento do cérebro. Tente estabelecer uma rotina de sono regular e criar um ambiente propício para o descanso.

**GERENCIAMENTO DO ESTRESSE:** Encontre maneiras saudáveis de lidar com o estresse, como meditação, técnicas de respiração, hobbies relaxantes ou terapia. O estresse crônico pode afetar negativamente sua saúde física e mental, por isso é importante aprender a gerenciá-lo de forma eficaz.

**CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL:** Dedique tempo para cuidar da sua saúde mental. Isso pode incluir terapia, atividades de lazer, momentos de descontração com amigos e familiares, ou simplesmente praticar a autocompaixão e o autoconhecimento.

Priorizar o cuidado pessoal não é um luxo, mas sim uma necessidade para uma vida plena e saudável. Ao dedicar um tempo para cuidar do seu corpo, mente e emoções, você estará investindo em sua qualidade de vida e bem-estar a longo prazo. Portanto, não deixe de colocar sua saúde em primeiro lugar e adotar hábitos saudáveis que contribuam para uma vida equilibrada e feliz.

# DESTAQUE

SUA **MARCA** NA  
**AICRAMNews**

Você está buscando *uma maneira eficaz de alcançar milhares de síndicos, gestores condominiais, condomínios e grandes empresas de diversos nichos?* Então, não procure mais! A AiCram News é a sua solução definitiva para alcançar seu público-alvo de forma direta e impactante.

**V Alcance Massivo:** Com uma ampla circulação e uma base sólida de leitores engajados, sua mensagem será vista por milhares de profissionais e empresas influentes no setor condominial e em outros nichos.

**V Credibilidade Incomparável:** A AiCram News é reconhecida como uma autoridade no setor condominial, garantindo que seu anúncio seja associado a uma marca confiável e respeitada.

**V Impacto Duradouro:** Seu anúncio será impresso em nossa revista de alta qualidade, garantindo que ele permaneça em mãos por semanas, meses e até anos, ampliando sua visibilidade e gerando reconhecimento contínuo para sua marca.

*Não perca a chance de destacar sua marca diante dos principais players do setor condominial! Entre em contato conosco hoje mesmo para descobrir como podemos ajudá-lo a alcançar seus objetivos de marketing de forma eficaz e impactante.*

**Contate-nos agora e reserve seu espaço promocional na AiCram News!**

Mais informações



**(62) 98158-1771**  
**(62) 3932-4090**

# ATENDENDO ÀS NECESSIDADES DOS MORADORES IDOSOS

## Adaptações e Serviços Especiais

Por AiCram News

**N**a busca por promover um ambiente inclusivo e acolhedor em condomínios, é essencial considerar as necessidades específicas dos moradores idosos. Com o envelhecimento da população, torna-se cada vez mais importante adaptar espaços e oferecer serviços que atendam às demandas desse grupo etário. Nesta reportagem especial, exploraremos estratégias para tornar os condomínios mais adequados e acessíveis aos idosos, garantindo-lhes conforto, segurança e qualidade de vida.

### ADAPTAÇÕES FÍSICAS:

Um dos aspectos fundamentais na promoção da acessibilidade para os idosos são as adaptações físicas nos espaços comuns do condomínio. Isso inclui a instalação de corrimãos em corredores e escadas, rampas de acesso para cadeiras de rodas, elevadores com indicação sonora e visual, piso antiderrapante em áreas molhadas, sinalização adequada e iluminação adequada em áreas comuns e garagens.

Além disso, é importante garantir que os espaços de lazer, como jardins e áreas de recreação, sejam acessíveis e seguros para os idosos, permitindo-lhes desfrutar plenamente das instalações do condomínio.

### SERVIÇOS ESPECIAIS:

Além das adaptações físicas, é crucial oferecer serviços especiais que atendam às necessidades dos moradores idosos. Isso pode incluir:

#### SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA DOMICILIAR:

Disponibilizar serviços de cuidadores ou enfermeiros para auxiliar os idosos em atividades do dia a dia, como banho, alimentação e administração de medicamentos.

#### ATIVIDADES DE SOCIALIZAÇÃO E LAZER:

Promover atividades específicas para os idosos, como grupos de caminhada, aulas de alongamento, sessões

de cinema, palestras sobre saúde e bem-estar, entre outras, proporcionando oportunidades para interação social e entretenimento.

**TRANSPORTE ADAPTADO:** Oferecer transporte adaptado para facilitar a locomoção dos idosos dentro e fora do condomínio, possibilitando-lhes participar de eventos, consultas médicas e atividades recreativas fora do ambiente residencial.

**PROGRAMAS DE SAÚDE PREVENTIVA:** Implementar programas de saúde preventiva voltados para os idosos, como palestras sobre hábitos saudáveis, exames de saúde periódicos, vacinação e orientação nutricional.

### CONSCIENTIZAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO:

Além de oferecer adaptações físicas e serviços específicos, é fundamental promover a conscientização e sensibilização de todos os moradores e funcionários do condomínio sobre a importância de respeitar e apoiar os idosos. Isso inclui a promoção de uma cultura de respeito, empatia e solidariedade, bem como ações de educação e treinamento sobre como lidar com questões relacionadas ao envelhecimento e à diversidade.

Ao adotar medidas que promovam a acessibilidade e o bem-estar dos moradores idosos, os condomínios não apenas atendem às necessidades específicas desse grupo, mas também promovem um ambiente inclusivo e acolhedor para todos os seus residentes. Investir em adaptações físicas, oferecer serviços especiais e promover a conscientização são passos essenciais na construção de condomínios mais acessíveis e solidários.



*Seja visto,  
seja lembrado!*

*Não Passe Despercebido: Anuncie em Nossas Telas de Elevador.*

*Você busca o topo da visibilidade?  
Não procure mais! A **Ühai** MÍDIA é a  
resposta para alcançar **um público de  
alto nível** nos lugares mais exclusivos.*

**Ühai**  
MÍDIA

Fale conosco:

 **(61) 9 9994-2022**

# A ASCENSÃO DA GERAÇÃO Z:

## O Que Move Os Jovens No Mercado De Trabalho?



Com a Geração Z emergindo como uma força significativa no mercado de trabalho, as empresas se veem diante do desafio de compreender e satisfazer as demandas desse grupo de profissionais jovens e dinâmicos. Uma pesquisa conduzida pela consultoria global de recrutamento Robert Walters revela insights cruciais sobre o que motiva os membros da Geração Z em suas decisões de carreira e como as empresas podem responder a essas expectativas em constante evolução.

Segundo o estudo, embora a Geração Z seja reconhecida por sua forte bússola moral e preocupação com valores sociais, o salário ainda permanece como um fator preponderante. Surpreendentemente, 83% dos entrevistados indicaram que um salário mais elevado ou um pacote de benefícios mais abrangente são motivadores-chave para considerar uma mudança de emprego. Apenas 12% estariam dispostos a aceitar um salário mais baixo em prol de um emprego alinhado com seus ideais, destacando a importância financeira para essa geração.

Leo Moreira, CEO da Meta Serviços Especializados, observa que a

Geração Z é conhecida como “dreamers” no ambiente de trabalho, caracterizada por seu engajamento social e consciência ambiental. Ele enfatiza: “É fundamental que as empresas estejam atentas às expectativas dessa nova geração de profissionais. Além do salário competitivo, é essencial oferecer oportunidades de desenvolvimento e desafios significativos para atrair e reter talentos.”

Além do aspecto financeiro, o estudo revela que o conteúdo e o desafio do trabalho são importantes para a Geração Z. A maioria esmagadora (64%) está disposta a trocar de emprego por uma posição mais substancial e desafiadora, mesmo abrindo mão de parte do salário para fazê-lo. Moreira destaca que essa geração valoriza a satisfação e diversão no trabalho, demonstrando um otimismo significativo em relação às suas perspectivas de emprego e futuro profissional.

Outro ponto destacado pela pesquisa é o desejo de trabalhar perto de casa. 41% dos entrevistados expressaram interesse em oportunidades de trabalho mais próximas de suas residências, com 15% dispostos a aceitar um salário menor por essa conveniência. Leo Moreira enfatiza a importância de um equilíbrio saudável entre vida

### Leo Moreira

Empresário do setor de serviços

Diretor e Presidente da Câmara setorial de serviços da ACIEG 1º vice presidente do SEAC GO - Sindicato das Empresas de Asseio, Conservação e terceirização de mão de obra. Professor e mestre em Gestão Estratégica de Recursos Humanos (FUNIBER). Cursos técnicos de Negociação em Harvard University (EUA) e Gestão de Riscos e Tomada de Decisões na The University of Chicago (EUA).

*profissional e pessoal para os jovens profissionais, destacando a adoção crescente da cultura da “agitação paralela”.*

*Com dois terços dos jovens atualmente buscando renda secundária além do emprego regular, a flexibilidade no local de trabalho, incluindo horários flexíveis e a opção de trabalho remoto, torna-se crucial para atrair e reter talentos da Geração Z. As empresas que reconhecem e respondem a essas preferências estão melhor posicionadas para aproveitar ao máximo o potencial desse grupo demográfico em ascensão no mercado de trabalho.*

# Seu condomínio e seu negócio, não importa onde.

## A EMPRESA META CUIDA PARA VOCÊ.

Limpeza • Portaria Multiserviços

 (62) 3280-0811

[www.metalingepeza.com.br](http://www.metalingepeza.com.br)

 @empresameta



**27 anos**  
de bons serviços



EMPRESA

**META**

# SUICÍDIO:

## COMO PREVENIR, COMO AJUDAR!



O suicídio é um tema delicado, mas crucial, que merece toda a atenção e cuidado possível. A cada ano, milhares de pessoas em todo o mundo são afetadas por essa tragédia, deixando um impacto devastador em famílias, amigos e comunidades. No entanto, com o devido conhecimento e intervenção adequada, é possível prevenir muitas dessas mortes e oferecer apoio àqueles que estão passando por momentos difíceis. Nesta reportagem, vamos explorar como prevenir o suicídio e como ajudar aqueles que estão em risco.

### COMPREENDENDO O SUICÍDIO:

O suicídio é um ato complexo, muitas vezes resultado de uma combinação de fatores emocionais, psicológicos, sociais e ambientais. É importante reconhecer que as pessoas que consideram o suicídio não estão apenas buscando uma saída fácil, mas muitas vezes estão enfrentando uma dor insuportável e uma sensação de desesperança. Entre os principais fatores de risco para o suicídio estão os transtornos mentais não tratados, como a depressão e a ansiedade, experiências traumáticas, abuso de substâncias, problemas de relacionamento e isolamento social.

### PREVENÇÃO DO SUICÍDIO:

A prevenção do suicídio começa com a conscientização e a educação. É fundamental quebrar o estigma em torno da saúde mental e encorajar as pessoas a procurar ajuda quando estiverem enfrentando dificuldades emocionais. Aqui estão algumas estratégias importantes de prevenção do suicídio:

**PROMOVER A SAÚDE MENTAL:** Incentivar o autocuidado, a busca por atividades que tragam prazer e a adoção de hábitos saudáveis, como uma dieta equilibrada, exercícios físicos regulares e sono adequado.

**CONECTAR-SE:** Fortalecer os laços sociais e comunitários, cultivando relacionamentos significativos e oferecendo apoio emocional aos outros.

Por Dyana da AiCram, Profissional Atuante na Área Condominial desde 2009, Gestora de Facilities, Embaixadora AiCramMulher, Magic Leader Disney, Palestrante, Podcast @batepapocom.aday



**Dyana Farias**

@Dyanadaaicram

(62) 9 8322-4040

## EDUCAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO:

Fornecer informações precisas sobre saúde mental e suicídio, reduzindo o estigma e promovendo o entendimento e a compaixão.

## IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS DE ALERTA:

Estar atento a sinais de alerta, como mudanças repentinas de comportamento, isolamento social, expressões de desesperança ou desamparo, e falar abertamente sobre pensamentos de suicídio.

**INTERVENÇÃO PRECOCE:** Oferecer suporte e intervenção precoce a indivíduos em situação de crise, encorajando-os a buscar ajuda profissional e fornecendo recursos adequados.

## COMO AJUDAR:

Se você suspeitar que alguém está em risco de suicídio, é importante agir com empatia, compaixão e respeito. Aqui estão algumas maneiras de oferecer ajuda:

**ESCUTE COM ATENÇÃO:** Esteja presente e ouça atentamente sem julgamento. Permita que a pessoa se expresse livremente e compartilhe seus sentimentos.

**OFEREÇA APOIO:** Demonstre preocupação genuína e ofereça apoio emocional, incentivando a pessoa a procurar ajuda profissional.

**PROMOVA RECURSOS:** Forneça informações sobre recursos de apoio, como linhas diretas de prevenção do suicídio, serviços de aconselhamento e grupos de apoio.

**FIQUE CONECTADO:** Mantenha contato regular e esteja disponível para oferecer suporte contínuo durante todo o processo de recuperação.

## UM COMPROMISSO COLETIVO

Prevenir o suicídio é um compromisso coletivo que requer ações em todos os níveis da sociedade. Desde a promoção da saúde mental até o oferecimento de apoio e intervenção precoce, todos nós temos um papel a desempenhar na proteção daqueles que estão em risco. Com compaixão, educação e apoio mútuo, podemos trabalhar juntos para salvar vidas e promover um futuro mais saudável e esperançoso para todos.

#BatePapoComADay

## Bate Papo com a Day

Descubra um universo de histórias e perspectivas no 'Bate Papo com a Day'. Siga-nos no Instagram e YouTube para uma experiência que você vai adorar!



Sintonize-se no YouTube ou no Spotify para uma experiência única: Ouça **Bate-papo com a Day** agora!



# ATUALIDADES E CURIOSIDADES

**N**esta seção especial da AiCram News, vamos explorar algumas das atualidades e curiosidades mais interessantes e relevantes do momento. Seja você um entusiasta por tecnologia, um aficionado por cultura ou simplesmente alguém em busca de conhecimento, há algo aqui para todos. Vamos mergulhar nas notícias mais recentes e descobrir fatos fascinantes que estão moldando o nosso mundo.

## TECNOLOGIA E INOVAÇÃO:

O avanço tecnológico está transformando todos os aspectos de nossas vidas, e os condomínios não são exceção. Plataformas digitais, inteligência artificial e automação estão se tornando cada vez mais comuns na gestão condominial, facilitando processos, melhorando a segurança e aumentando a eficiência. Além disso, novas tecnologias, como a inteligência artificial generativa, estão sendo exploradas em diversos setores, incluindo saúde, manufatura e finanças, prometendo revolucionar a maneira como interagimos com o mundo ao nosso redor.

## SAÚDE: AVANÇOS NA TERAPIA GENÉTICA

Os avanços na terapia genética estão abrindo novas portas no tratamento de doenças genéticas e crônicas. Com técnicas como CRISPR-Cas9, os cientistas estão conseguindo editar o DNA humano de maneira precisa, oferecendo esperança para milhões de pessoas que sofrem de condições como a fibrose cística e a anemia falciforme.

## MEIO AMBIENTE: ENERGIA SOLAR EM ASCENSÃO

A energia solar continua a ganhar impulso como uma fonte de energia limpa e renovável. Com a redução dos custos de instalação e o aumento da eficiência dos painéis solares, muitos países estão investindo pesadamente nessa tecnologia como uma alternativa viável aos combustíveis fósseis. Espera-se que a energia solar desempenhe um papel crucial na transição para uma economia de baixo carbono.

## CULTURA: IMPACTO DA PANDEMIA NA INDÚSTRIA DO ENTRETENIMENTO

A pandemia de COVID-19 teve um impacto profundo na indústria do entretenimento, alterando radicalmente a forma como consumimos música, filmes e eventos ao vivo. Com o aumento do streaming e a proliferação de experiências virtuais, os artistas e produtores estão se adaptando a uma nova realidade digital, reimaginando a maneira como compartilham suas criações com o mundo.

## ESPAÇO: EXPLORAÇÃO LUNAR E ALÉM

A exploração do espaço continua a ser um campo de descoberta e inovação. Com agências espaciais como a NASA e empresas privadas como a SpaceX liderando o caminho, estamos mais perto do que nunca de retornar à Lua e até mesmo de enviar humanos a Marte. Essas missões ambiciosas têm o potencial de expandir nosso entendimento do universo e inspirar gerações futuras de exploradores.

## UM MUNDO EM CONSTANTE EVOLUÇÃO

À medida que avançamos no século XXI, somos confrontados com um mundo em constante mudança e evolução. Desde os avanços tecnológicos até as descobertas científicas e os movimentos culturais, cada dia nos traz novas oportunidades e desafios. Ao permanecermos curiosos, abertos ao aprendizado e engajados com o mundo ao nosso redor, podemos aproveitar ao máximo essa jornada extraordinária que é a vida moderna.



**Ei morador,**  
sabia que a taxa de  
condomínio **diminui**  
ao contratar uma  
garantidora?

## O que mais os moradores ganham?



Pague sua dívida em até  
12x no cartão de crédito.



Compramos a dívida  
do seu condomínio.



Empréstimos para realizar  
melhorias no seu prédio.



Planos de pagamento que  
não comprometem as  
finanças do condomínio.

Fale com seu síndico e transforme problemas  
em soluções com a Pagprime Garantidora.

 **62 3088 0403** [primegarantidora.com.br](https://www.primegarantidora.com.br)



**pagprime**  
garantidora

# ENGAJANDO A JUVENTUDE CONDOMINIAL: PROMOVENDO ATIVIDADES E INICIATIVAS ATRAENTES

*Por Vinicin da AiCram, Criador de conteúdos digitais, Influencer de conteúdo Condominial, Idealizador da AiCramKids e da AiCramTeens, Palestrante Nacional.*



**Vinícius Filho**

@vinicindaaicram

**A** juventude representa uma parte fundamental da comunidade condominial, e é essencial envolver os jovens moradores nas atividades e decisões que afetam o condomínio. Como Vinicin da AiCram, influenciador de conteúdo condominial e idealizador da AiCramKids e da AiCramTeens, reconheço a importância de criar iniciativas atrativas e inclusivas para os jovens. Nesta reportagem, exploraremos algumas estratégias para engajar a juventude condominial e promover uma comunidade mais participativa e unida.

## **ESPAÇOS E ATIVIDADES ESPECÍFICAS PARA JOVENS:**

Uma maneira eficaz de envolver os jovens é criar espaços e atividades específicas voltadas para eles. Isso pode incluir áreas de lazer dedicadas, como salas de jogos ou espaços ao ar livre para prática esportiva. Além disso, a organização de eventos e atividades direcionadas para os interesses dos jovens, como torneios esportivos, festas temáticas e workshops, pode atrair sua participação e promover o senso de comunidade entre eles.

## **INCENTIVO À PARTICIPAÇÃO EM COMISSÕES E GRUPOS DE TRABALHO:**

Os jovens têm muito a contribuir para a vida condominial, e incentivá-los a participar ativamente de comissões e grupos de trabalho é uma forma de reconhecer e valorizar suas habilidades e perspectivas únicas. Criar oportunidades para que os jovens se envolvam em questões como sustentabilidade, tecnologia e comunicação pode não apenas enriquecer as discussões, mas também empoderar os jovens a fazerem a diferença em seu próprio ambiente.

## **PROMOÇÃO DE PROJETOS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL:**

Engajar os jovens em projetos de responsabilidade social pode ser uma maneira poderosa de inspirá-los a se envolverem com a comunidade e desenvolverem um senso de empatia e responsabilidade cívica. Isso pode incluir iniciativas como campanhas de arrecadação de alimentos, mutirões de limpeza, ações de conscientização ambiental e projetos de apoio a comunidades carentes. Ao participarem ativamente desses projetos, os jovens não apenas contribuem para o bem-estar da comunidade, mas também desenvolvem habilidades de liderança e trabalho em equipe.

## **UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIA E MÍDIAS SOCIAIS:**

Os jovens são nativos digitais e estão constantemente conectados através de dispositivos eletrônicos e mídias sociais. Portanto, utilizar essas plataformas para se comunicar e promover atividades condominiais pode ser uma estratégia eficaz para alcançá-los. Criar grupos ou páginas nas redes sociais específicas para os jovens, onde eles possam compartilhar ideias, eventos e experiências, pode ajudar a fortalecer os laços e o engajamento da juventude condominial.

Engajar a juventude condominial é fundamental para criar uma comunidade vibrante, inclusiva e participativa. Ao criar espaços e oportunidades atrativas, reconhecer e valorizar suas contribuições e oferecer maneiras significativas de se envolverem com a comunidade, podemos inspirar os jovens a se tornarem líderes e agentes de mudança em seus próprios condomínios. Na AiCram, estamos comprometidos em promover uma cultura de participação e inclusão, onde cada membro da comunidade, independentemente da idade, é valorizado e respeitado.





**ARTIGO**

**Tema:**

## ***A Educação e poder de transformação no universo condominial.***

O mercado condominial está em ascensão, pois morar em condomínio é uma tendência nos grandes centros urbanos, uma vez que esse conceito de moradia agrega valores como segurança, utilização racional do espaço e redução de custos na construção civil.

A crescente no mercado gera a necessidade de profissionais habilitados para tratar as relações jurídicas nesse meio, com isso a busca por profissionais capacitados só vem crescendo e também das ofertas de cursos de capacitação, extensão e/ou pós-graduação.

A preparação do profissional para atuar na área condominial está cada vez mais sendo uma realidade, a revolução tecnológica do século XXI, impulsionada por nomes como Steve Jobs

Assim, a atuação do profissional dentro dos condomínios por ser uma tarefa multidisciplinar (lidamos com questões: da administração, engenharia, direito, psicologia, mediação, comunicação e outras) e ousar em dizer que atualmente é essencial a todos que laboram nesse universo, a busca pela capacitação e qualificação profissional.

A educação e a qualificação é o único caminho para levarmos a massa condominial a sua tão desejada valorização e qualidade de vida, então recomendo que busquem (síndico, gestores, todos que lidam no nicho dos condomínios) sempre o conhecimento e desenvolvendo as suas habilidades, um basta aos amadorismos!!



**autor:**

**HENRIQUE CASTRO  
DIRETOR ANACON DF**

- ☎ (11) 94466-8903
- ✉ contato@anacon.adv.br
- 🌐 www.anacon.adv.br

“**Alcance novos  
Patamares de  
sucesso!**”

**Anuncie na**

**AICRAMNews**

*e transforme sua marca  
em referência no  
mercado Condominial*

### **Benefícios de anunciar conosco:**

- 1. Exposição direcionada:** Alcance um público qualificado e segmentado de síndicos, administradores e moradores engajados em Gestão Condominial.
- 2. Visibilidade ampliada:** Aproveite nossa ampla circulação e distribuição estratégica para garantir que sua mensagem alcance um grande número de leitores em todo o país.
- 3. Credibilidade e confiança:** Associe sua marca a uma revista respeitada e reconhecida no mercado, fortalecendo a confiança dos clientes em potencial.
- 4. Destaque para sua empresa:** Posicione-se como líder do setor, destacando seus produtos, serviços e soluções inovadoras.



**5 . Networking e parcerias:** Aproveite a oportunidade de conectar-se com outros profissionais do ramo condominial, criando parcerias estratégicas para impulsionar seus negócios.

**6 . Otimização de resultados:** Nossa equipe de especialistas em marketing ajuda a criar anúncios eficazes e personalizados para maximizar seus resultados.

**7 . Conteúdo relevante:** Compartilhe seu conhecimento e experiência por meio de artigos e anúncios editoriais, estabelecendo sua marca como uma autoridade no setor.

**8 . Acompanhamento detalhado:** Receba relatórios periódicos sobre o desempenho dos seus anúncios, permitindo ajustes e otimizações para maximizar os resultados.

**9 . Oportunidade de negócios:** Atraia potenciais clientes e oportunidades de negócio, aproveitando a visibilidade e o alcance da revista AiCram News.

***Não perca essa Oportunidade!***

***Faça parte da AiCram News  
leve sua marca a novos  
patamares no mercado de  
gestão condominial!***

*Entre em contato conosco para  
reservar seu espaço agora  
mesmo.*

 **(62) 3932-4090**

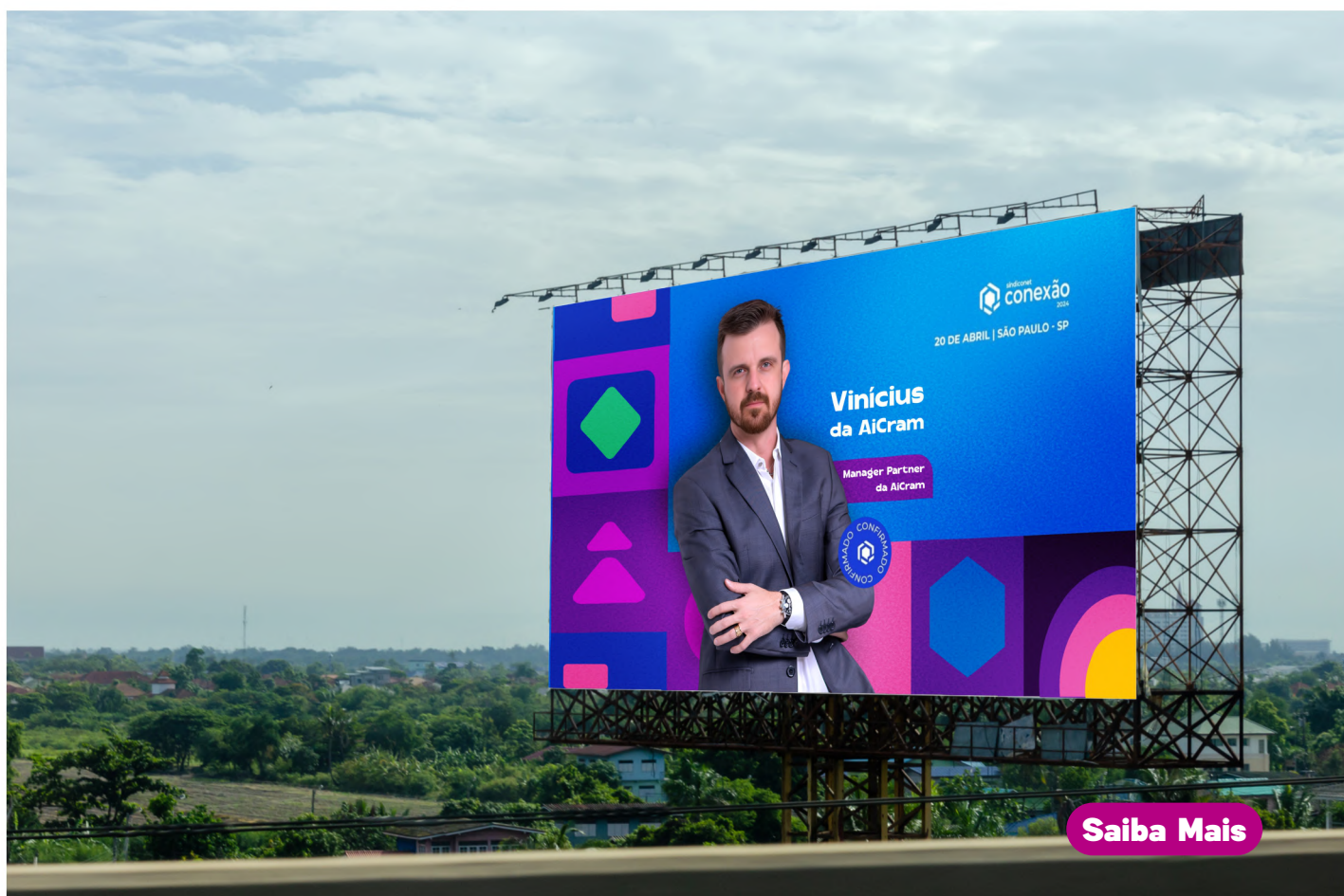
 **(62) 98158-1771**

 **sac@aicramcondominios.com.br**

ANUNCIE AQUI



**AICRAMNews**



### **Sindiconet Conexão 2024**

**Data:** 20 de abril de 2024

**Local:** EXPO CENTER NORTE, São Paulo

O tão aguardado Sindiconet Conexão 2024 está confirmado! Este evento inspira, conecta e movimenta o ecossistema condominial. Entre os palestrantes confirmados está o Manager Partner da AiCram: Vinícius da AiCram, um expert em Gestão Condominial. Prepare-se para uma experiência única e enriquecedora que vai agitar São Paulo e todo o Brasil!



### **3º COBRACON INSTITUTO ABRASCOND**

**Data:** 24 e 25 de abril de 2024

**Local:** Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo/SP

O 3º COBRACON está chegando para agitar o cenário condominial de São Paulo e de todo o Brasil. Este evento oficial do setor reúne os melhores especialistas do mercado nacional, sempre trazendo as novas tendências e temas atuais. Entre os palestrantes confirmados estão Vinícius da AiCram e Dyana da AiCram, especialistas da área condominial. Serão dois dias repletos de quadros inspiradores, debates instigantes, palestras imperdíveis e oportunidades de networking incríveis. A Revista AiCram News estará lá, cobrindo este evento incrível e levando para todo o público do Centro Oeste do nosso país, tudo do que acontecerá nesse que a cada ano vem se tornando um dos maiores eventos do setor condominial do Brasil.

## Espaço para Anunciantes

**AICRAM Energia**  
Economia Inteligente, Energia Eficiente

**Seu Condomínio está cansado de gastar uma fortuna em contas de energia todo mês?**

Para não desperdiçar o dinheiro do seu condomínio e começar a economizar AGORA com a AiCram Energia!

**Imagine reduzir a conta de energia do seu Condomínio em até 20% todos os meses!**

Economize até 20% nas contas de energia do seu condomínio.  
Venda de energia a preços competitivos: 15%, 18% ou 20%  
Gere créditos de energia para o seu Condomínio.

**Na AiCram Energia,**

A matemática é simples: Se o seu Condomínio gasta mais de R\$ 1.000 mil por mês com energia, você está pagando mais do que deveria! Deixe a AiCram Energia otimizar seus gastos energéticos e colocar mais dinheiro de volta no seu bolso.

Entre em contato conosco hoje mesmo para uma consulta gratuita e descubra como podemos ajudar o seu condomínio a economizar e prosperar com energia inteligente! Não perca tempo, comece a economizar agora com a AiCram Energia!

CONTATO:  
☎ (62) 9 8158-1771  
☎ (62) 3932-4090

**AiCram Energia**

**TRANSFORME A VIDA DO SEU FILHO COM AULAS DE TENIS!**

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL  
→ (62) 991732318 ←

**SERGIO**  
PERSONAL TENNIS

**PREST. LIDER**

**DEDETIZAÇÃO**      **DESENTUPIMENTO**

**TEC. THIAGO**      **CAÇA VAZAMENTO**      **ENCANADOR**

**IMPERMEABILIZAÇÃO**      **ELETRICISTA**      **REPARO DE BOMBAS**

**PLANTÃO 24 HORAS**

**Atendimento com atendente:**  
Priscila (62) 99313-6044  
Téc. Thiago (62) 99279-5004

# AICRAM

*Desfrute de Informação de Alta Qualidade*

*Fique por dentro de tudo o que acontece por Aqui na AiCram.*

**LINKTREE**



*Conecte-se Conosco!*

# AiCram News

, Agora ao seu Alcance com AiCram News.

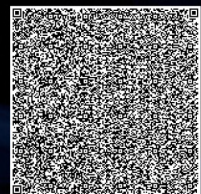
Para entrar em contato conosco e conhecer mais sobre os nossos serviços, você pode utilizar os seguintes meios:

 (62) 9 98158-1771 |  (62) 3932-4090

e-mail: [sac@aicramcondominios.com.br](mailto:sac@aicramcondominios.com.br)

[www.aicram.com.br](http://www.aicram.com.br)

ANÚNCIE AQUI:



**AiCram News**

A presença online **não é**  
**Mais uma Escolha, É uma**  
**Necessidade** para as  
**EMPRESAS de HOJE.**

Junte-se a nós agora!



Junte-se a nós e  
transforme sua  
presença online.



@agenciamd2.0

(62) 9 9260-9208

